

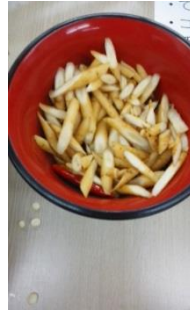
2017年3月17日(木)

# おこのみやき〜♪

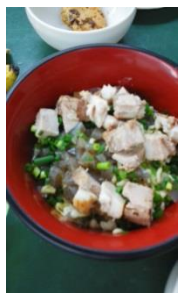


ふーどばんくOSAKAさんよりパン、果物、ジュース、調味料、お菓子などをいただきました。  
有限会社紀州テックさん(和歌山県)よりしおこぶと漬物をいただきました。  
コブンカフェさんよりチャーシュー、パンプさんよりシフォンケーキを購入しました。

Co.bun cafe™



チャーシュー、しおこぶ、漬物、もやし、キャベツ、コーン、キムチ、ソーセージ、豚肉、のり、チーズ、コンニャク、ちくわ、ニラ、ねぎ、シーフード、たまご、やきそば・・・。  
好きなものを入れる→まぜる→焼く！      それが“おこのみやき”です。



なかみも、焼き方も、食べ方も、  
“わたし焼き”です・・・  
一枚も同じものがないって  
ステキかも♪



次回は4月20日(木)  
テーマはカレーです。  
カレー〇〇といえば・・・?

大領地域の家であいの《L O O b 班》の商品を販売しています。

