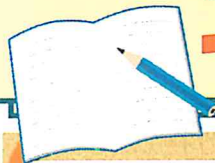




# 老いと向き合う講演会



## 明日から の片づけがススム!! やる気があこる エンディングノート



\*講師：オフィスミカサ代表 長野 ゆか 氏

\*内容：「明日からより快適な暮らしが送れるように」「家族の安心のために」身の回りの片付けとエンディングノート（終活ノート）について一緒に学びます。取り組めるところから一緒に始めてみませんか？

\*日時：2017年12月9日(土)午後2時 ~ 午後4時  
(受付：午後1時~)

\*会場：住吉総合福祉センター2階 大広間 (帝塚山東5-8-3)

\*参加費：当日おひとり500円 (できるだけおつりがないようにご準備ください)

※参加者全員にエンディングノートを配布いたします。

\*定員：先着50名

\*申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 帝塚山福祉会 玲風苑・住吉ランチ (帝塚山東2-1-35)

電話：06-4701-1121 FAX：06-4701-1131

\*受付期間：2017年11月10日(金)~11月30日(木)



講演会の講師と  
会場までの地図は  
裏面をチェック!!



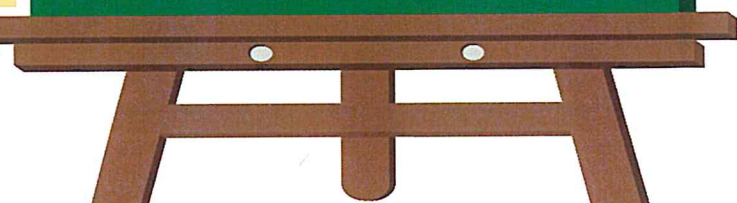
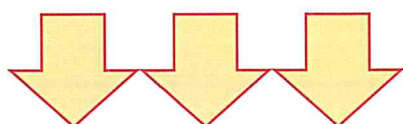
老いと向き合う講演会実行委員会構成団体

(社福) 帝塚山福祉会

(社福) ライフサポート協会

住吉区北地域包括支援センター

住吉ランチ





# 講師



長野 ゆか 氏



オフィスミカサ代表 整理収納アドバイザー1級認定講師

一般社団法人エンディングノートプランナー協会



PTA、市役所・グランフロント大阪等、関西を中心に、各種片づけ講座やセミナーを実施。特に「遺品整理現場・家族の思い」を痛感し「元気なうちに片づけられる、老前整理の素晴らしさ」を広める活動を実施。片づけ目線からエンディングノートのセミナーを実施は、全国的にも珍しい。

【メディア等】ラジオ・取材・雑誌・執筆提供 200 媒体以上  
セミナー受講生は 2000 名以上（過去 2 年）

## 会場案内

### 会場までのアクセス

電車の方は

南海高野線「住吉東駅」東側すぐ

バスの方は

大阪市営交通バス停「上住吉」  
より西へ約 500m

お車の方は

駐車場はございません。コインパーキングを活用ください。

