

喫茶店「茶風蘭」跡地に

「子育て世代の交流の場」

×

「授産製品のセレクトショップ」

Family friendly

らふらが

OPEN

します。

### 「Family friendly らふら」はこんなところ♪

- ①地域で子育てをしているママさんパパさん、そのお子さんやおじいちゃんおばあちゃんなど、三世代で交流できるスペースを開放！こどもが遊ぶスペースのほか、親世代や高齢者がこどもを見守りながらゆっくりできるスペースも設ける予定です。
- ②絵本の読み聞かせや音楽あそび、子連れヨガなど、定期的に親子で参加できるワークショップを開催し、親子で様々な体験をしていただくことができます。
- ③ショップスペースでは、障がいのある方が通所されている作業所にて作られた授産製品の中から、子育て世帯で使えるものをセレクトしたグッズを販売！

現在店舗未完成のため、ショップスペースは OPEN いたしません  
が、ワークショップは随時おこなっていく予定です。

ワークショップ情報や店舗の詳細についてのお問い合わせは以下までご連絡をお待ちしております。

また Facebook でも情報更新していきます。ぜひ、ご覧ください♪

たくさんの方がらふらに来てくださることを願っています★

社会福祉法人ライフサポート協会  
住吉総合福祉センター  
らふら担当：米田（よねだ）  
電話：06-6678-7572  
メール：lafla@lifesupport.or.jp

Facebook ページ

[https://m.facebook.com/  
lafla.lifesupport/](https://m.facebook.com/lafla.lifesupport/)

QR コード ⇒



# 2017年5月ワークショップの予定

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 	12 ①10:30～ 音楽あそび (in らふら)	13
14	15	16	17 	18 ②10:30～ 子連れヨガ (in 寿3階小会議室)	19	20
21	22	23	24	25	26 ③10:30～ 絵本のよみきかせ会 (in らふら) 	27
28	29	30	31			

## ①音楽あそび

(対象：未就学児)



ピアノ演奏に合わせて歌を歌ったり、お子さんの好きな楽器と一緒に音楽遊びをしましょう♪

ピアノ演奏：(社福)ライフサポート協会  
森由美子

## ②子連れヨガ

(対象：お子さんの年齢制限なし)



**定員6名**

お子さんと一緒にヨガに参加していただけます。もちろん小さなお子さんがいらっしゃる方でも、抱っこしたまま参加していただけますよ♪

なかなか体を動かす時間がない方や興味のある方、ぜひこの機会に心とカラダをリラックスさせませんか？

講師：出張ヨガ教室「癒しの種」  
富田先生

## ③絵本のよみきかせ会

(対象：未就学児)



よみきかせして下さるボランティアさんが、絵本を選んでくださいます。もちろんお子さんのお気に入りの絵本があれば、リクエストも可能です。ぜひ、お気に入りの絵本をお持ちくださいね★

※ワークショップはすべて事前申し込み制となっております。

参加ご希望の方は、チラシ表面に記載の電話番号かメールアドレスまでお申し込みをお願いします。

なお、子連れヨガについては、1週間前の締め切りとさせていただきます、

申し込み者数が2名以下の場合は延期とさせていただきます。

### 【各会場のご案内】

○らふら・・・大阪市住吉区帝塚山東5-8-7 (市営住宅9号館の1階)

○住吉隣保館「寿」・・・大阪市住吉区帝塚山東5-6-15