

心とカラダを動かそう



「ふふふの会」



～【健康・予防】について、皆さんと一緒に取り組める場づくり～

皆さんにとって

「健康作りの場・心地の良い場・つながりの場」



《今後の予定》 ※奇数月の第3金曜日開催

2018年 9月21日(金)	健康測定会 ～自分の体のこと、知りましょう～	南大阪医療生協
11月16日(金)	自宅で簡単に実施できる 寝たきり予防のための全身体操	訪問看護ステーション シャローム 青山氏
2019年 1月18日(金)	足から始める健康法	住吉区役所 保健師 南口氏
3月15日(金)	認知症のお話 ～今日から私達ができること～	住吉るるる オレンジチーム

開催時間 13:30～14:30

開催場所 万領会館1階

参加費 100円/1回 ※会場代として頂きます。

～お問い合わせ先～

場所 大阪市住吉区帝塚山東5-6-15

電話 06-6678-1500

FAX 06-6678-1501

住吉区北地域包括支援センター

奥谷・笠原・田中

相談



連絡

