



# 2018年度に向けて♪ 音楽療法：リズムキリンの参加者募集中～

障がい児者余暇生活支援センターじらふ

## 【リズムキリン】

実施日 : 2018年4月～2019年3月  
\*月1回、日曜日に実施予定(日程等調整中)

実施時間帯 : 10時～11時、11時30分～12時30分、13時30分～14時30分のいずれか  
\*グループ編成の関係で、参加時間については、こちらからご相談させていただく場合があります。  
\*1時間の活動ですが、セッション内容によっては終了時刻が多少前後する場合があります。

実施場所 : 住吉総合福祉センター内(周辺施設に変更になる可能性があります)

スタッフ : 音楽療法士 : 宮田加代子先生・嶋倉章子先生・じらふ担当者

実施形態 : グループに分かれて活動します  
グループ編成に関しては音楽療法士の先生とご相談の上、決定させていただく予定です  
各グループ参加人数は5組～7組程度を予定。

参加形態 : お子さまと共に、ご家族の同席をお願いします  
\*お子さまだけでなく、ご家族の方も一緒に音楽を楽しんでいただければと思います  
\*お子さま1名+家族他1名を1組としますが、兄弟姉妹参加の場合などは別途ご相談ください。

新規でご利用を希望されたいという方がおられれば、まずはご連絡下さい。

### 【じらふ連絡先】

TEL : 06-6674-9900 メール : giraffe21@lifesupport.or.jp



## 【リズムキリンの活動内容のご紹介】



☆リズムキリンの活動について ♪日本音楽療法学会認定 音楽療法士 宮田加代子

リズムキリンの「音楽療法」は、音楽を使って、子どもさんのその時々状態に寄り添いながら、発達課題や成長をサポートする活動です。

「安心して自分を出せる」「楽しい」「やりたい気持ちになって主体的に参加できる」事を大切にしながら、小さな「できた感」を積み重ねます。その結果、気持ちの切り替えに繋がり、自己肯定感を育てることができます。

また親子で楽しめ、親御さんどうしのつながりもグループならではの良いところです。

### ☆リズムキリンの内容例

①「こんにちはのうた」であいさつ

②音楽に合わせていろいろな楽器を鳴らす マラカス、鈴、たいこ、鳴子など  
音楽に合わせて身体運動を楽しむ 季節のうた、みんなのうた、クラシックなど  
音楽に合わせてパネルを利用した活動を行う

③シャボン玉やバルーンを使用して、ゆったりとした時間を楽しむ

④「さよならのうた」であいさつ

### ♪リズムキリンの活動写真です♪

