



# くらご ごはん倶楽部



Since2016

～昼ごはんをたべよう～



## 3月21日(木)



### 11:00～13:30 ごろ

いつもと時間・  
場所がちがうよ



(11:00 から料理、12:00 から食べます。何時からでも参加OK)

メニュー: たこやき



場所: ちいきこうりゅう なごみ地域交流スペース すみよしくてづかやまひがし (住吉区帝塚山東 5-10-15)

食事代: 400 円【食べ放題】



☆☆アレルギー対応はしていません。

☆☆貴重品や持ち物の管理は各自でお願いします。

ボランティアさんも募集しています。料理ができなくてもOK  
です。一緒に楽しめる方募集中です。

詳細はお問い合わせください。



ごはん倶楽部には毎回多くの方がご参加いただいています。人数が多くなりますと事前申し込みされた方が優先となります。参加ご希望の方は事前にお申し込みください。

お申し込み、ご相談、お問い合わせ

ライフサポート協会オガリ作業所

☎6678-7582 森

ライフサポート協会住吉区北エリア CSW

☎6678-1355 辻