

誰もが安心して暮らせる地域のために…

少人数でも OK♪

馴染みの仲間と身近な場所で



出前講座いたします!



いろいろなテーマでお話しできます!!



① 認知症についてのお話し (おおむね 45 分程度)

認知症についての正しい知識、適切な対応の仕方などを学びます。

② 孤立死しない・させないためにできること (おおむね 30 分程度)

「最近、何をするのもおっくうになってきた。家に閉じこもりがち」…ご近所などで「ポストに郵便物がたまっている。夜になっても電気がついていない」など心配のある方、将来不安な方、気になる方のいる方など「暮らし」について一緒に考えます。

③ 介護保険のいろは (おおむね 1 時間程度)

介護認定の仕方や、介護保険サービスについてわかりやすく説明します。
相談窓口の紹介をいたします

④ 成年後見制度のいろは (おおむね 30 分程度)

認知症やしょうがいなどで、判断力に不安があるがある方を支援するために、法的に本人の生活や財産を守る制度などについてお話しします。

⑤ 災害時、救える命を救うためにできること (おおむね 1 時間程度)

いつ起こるか知れない大震災。普段の備えが非常時に役立ちます。東日本大震災の教訓を活かすべく、みなさんと一緒に大切な命、暮らしを守ることを考えたいと思います。

♪いずれのテーマも、時間・場所ともに相談に応じます。

(他のテーマでのご希望があれば、遠慮なくご相談ください)

少人数の集まりでも出張しますので、どうぞお気軽にご連絡ください♪



問い合わせ窓口



住吉区北地域包括支援センター なごみ

〈電話 6678-1500〉

〈住所 帝塚山東5-10-15〉

