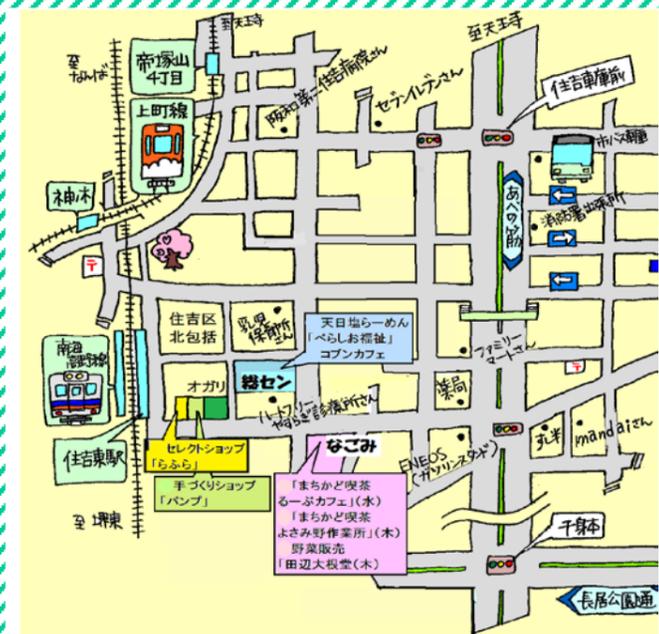


# おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンフ	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考			11/23(金)はお休みです	
	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか？	なごみ玄関でとれたて野菜と巻物の販売	子育て支援のグッズ販売しています	
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間		10:00～15:00		10:00～16:00
備考				
	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るびなすみんなの食堂	みんなのマーケットるびなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで食べましょう	特養なごみ入居者さんと一緒にカレーを	高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです
開催日・開店日	11/15(木)	11/20(火)	11/3(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのどんべい		
場所	なごみ地域交流スペース	あひ2階地域交流スペース		
開催日	11/26(月)	11/10(土)		
時間	13:00～15:00	13:30～15:30		



## テレビが教えてくれない 本当の片づけ講座

せいらいしゅうのう せいりゅうのう せいりゅうのう せいりゅうのう  
整理収納アドバイザー1級講師の長野ゆか先生をお招きして高齢期の暮らしに必要なお片づけについて、一緒に学びます。快適なシニアライフを手に入れましょう!!

- 12月1日(土) 午後1時30分～3時
- なごみ地域交流スペースにて
- 参加費無料・定員15名(申込順)
- お申込み・お問い合わせは  
(月～土の午前9時～午後6時に)  
すみよしきたちいきほろかつしえん  
住吉区北地域包括支援センターまで  
てつかやまひがし りんほかん かい  
(帝塚山東5-6-15すみよし隣保館1F)  
電話 06-6678-1500  
FAX 06-6678-1501

# ライフサポートだより

Vol.182 2018年11月号

(社福) ライフサポート協会  
〒558-0054  
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
TEL 06-6676-0753  
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>  
メール [info@lifesupport.or.jp](mailto:info@lifesupport.or.jp)

特養なごみでは、本年度から「ユニットでの調理」を実施しております。以前は1階の厨房からデイや他の事業所の給食とともに一括で委託事業者によって調理されたものをエレベーターで上げて提供いたしておりましたが、残されることが多かったり、アンケートでも満足度が低い結果になっていました。



ユニットでの調理は「目の前で作られる課程が見えることで入居者さんの食欲も増進する」「食べたいものなどをストレートに反映できる」といったメリットもありますが、委託から自前での調理になると、そのぶん課題もたくさんありました。買出しや調理員の確保、冷蔵庫や調理器具の購入、多様な食事形態への対応ができるか？リスク管理のマニュアル作成等です。昨年度後半を試行期間として段階的に実施していきました。



職員も食事に関わることで入居者さんとの会話も増えました。時にはいっしょに買い出しに行くことや一部の工程で調理に参加いただけることもあり、入居者さんにとっても「提供される食事」から「自分もかかわれる調理」になりました。

調理員さんも募集しました。地域の住民さんで、小さな子どもさんのおられるお母さんや、育児を終えられた世代の方などが短い時間で働いていただくようになりました。たまにはお子さんも来て、入居者さんも自然に笑顔が出る場面も増えました。海外から来ている留学生アルバイト職員さんもいっしょに日本の食事を作ったり食べたりする輪に入っています。ご家族からも「面会時の職員と介護の事以外の会話が増えた」「今まであまり食事を残していたから、別に外で買ってきたりしていたけどその必要がなくなった」などのお声をいただきました。室内のにおいまで変わり、見学者からも「いい意味で特養っぽくないですね」と言われます。『食欲の秋』です。今日のなごみの食事は何にしましょうか？



# 楽しい食事、ユニットでつくる

9月22日(土)に「なごみ感謝祭」を開催いたしました。バザーは大盛況、冷やしぜんざい、おかしのかみどり、べらしおらーめん、スマッシュボール、バルーンアート、体操教室や認知症講座に施設見学会等々、お子さんからお年寄りまで皆さんの参加で盛り上がりました。他にも防災訓練としましてアルファ米を実際にご用意していただき、お願いごとを書いた折り紙で折鶴を作ってお飾りとして飾っていただいたりと、盛りだくさんの催しとなりました。日頃の感謝を申し上げますとともに、皆さんの願い事が成就されることを祈っております。ありがとうございました。



# なごみ感謝祭



10月13日(土)きずなでは秋の遠足で新世界に行きました。今回の目的は「みんなで！串カツ食べに行きたい！」の声を実現すること。「やっぱり新世界の串カツは最高や。たまには雰囲気変わっていいな。この辺も昔とたいぶ変わったな」など会話ははずみ、楽しい1日となりました。帰ってきたら早くも「来年はどこ行く？」みなさんのパワーには適いません(笑)



# きずな秋の遠足～新世界で串カツ

10月6日(土)台風接近のため、鶴見緑地公園から室内に場所を変えて実施しました。それでも用意していた食材はしっかり食べきって大満足。焼肉のあとは、スーパー銭湯でのんびりしてきました。



The BODY SHOP×らふら×ママレモンズの初コラボで普段頑張っているママさんへ方々のご褒美企画を開催しました。ボディショップの方にレクチャーを受けてママさん同士でマッサージのしあわせ♪いろいろな香りのクリームを選ぶだけでもワクワクでした\*



# The BODY SHOP×らふら×ママレモンズ

10月20日(土)に「であい感謝祭」を開催いたしました。スタンプラリーや輪投げ、スカットボール、くじびき軽食やわたあめも好評でした、缶バッジや花ゴム・花バッジづくりのワークショップも盛況でした。大領地域の家であいも開所から7年を経て、感謝祭も回数を重ねてこれでしたが、ひとえに地域のみなさまからもたくさんのご協力あってのことでございます。今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。



# であい感謝祭



# なごみ×きずな納涼祭

今年、よさこいソーランの「楽笑さん」をオープニングアクトとしてお招きし納涼祭を開催致しました。屋台メニュー・くじ引き大会、最後は、なごみではおなじみの「花結び会さん」による全員参加の盆踊りで盛り上がりました。携わって下さった皆さんに感謝し、来年度も楽しい納涼祭を開催したいと思います！

# 須磨水族園に行きました

総センさくら班は9月に神戸にある須磨水族園に行ってきました！迫力満点のイルカショーを間近で楽しみ様々な海の生き物を見学して参りました！道中の湾岸線の景色も神戸の港や六甲山など変化に富んだ風景を望みながら潮風ドライブも楽しむ事ができました



コロたま倶楽部は障がいのある方と一しょにお店を運営したり、作業などの活動をおこなっています。お店は月・木がカフェ(10:30~14:30)で火・水・金がランチ(11:30~14:30)をご用意してみなさまのご来店をお待ちいたしております。職員は左一から巽・山下・勝部です。よろしくお願い致します



# スタンプ7集