

おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパン	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考	12/29～1/6はお休みです		12/29～1/3はお休みです	

	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか?	なごみ玄関でとれたて野菜と香の乾物販売	子育て支援のグッズ販売しています	
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間	10:00～15:00			10:00～16:00
備考	12/24～1/4の週はお休みです			12/29～1/3はお休みです

	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るびなすみんなの食堂	みんなのマーケットるびなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで食べましょう	特養なごみ入居者さんと一緒にカレーを	高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです
開催日・開店日	12/20(木)	12/18(火)	12/1(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	12/30～1/3はお休みです

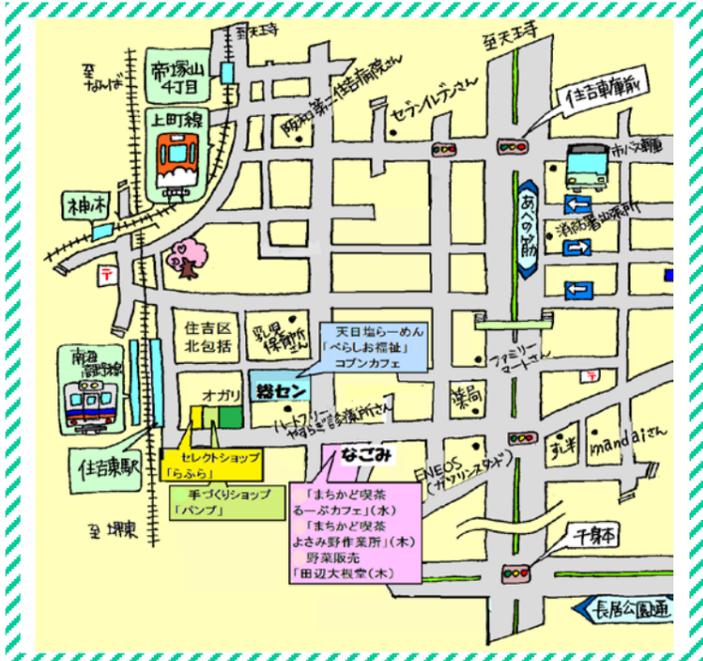
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのこんべい
場所	なごみ地域交流スペース	であい2階地域交流スペース
開催日	12/17(月)	12/8(土)
時間	13:00～15:00	13:30～15:30

めんかだん えほん がっこう
1面下段より 絵本『学校コワイ』について…

“この絵本は、自分のことをどう表現したらいいかかわからない当事者と、わかりたいけれど、どう理解していいかわからない親御さんや先生をつなぐ、とても大切な意義深い本です。”

「やりたい。伸びたい。人の役に立ちたい。」
その気持ちをつぶさないように、
「自分のことをまるごと受け入れる気持ち」をたいせつに育てていけますように、との思いで作られた作品です。”

～ブックストアフロム・ア・ヴィレッジ様より引用～



ライフサポートだより

Vol.183 2018年12月号
 (社福)ライフサポート協会
 〒558-0054
 大阪市住吉区帝塚山5-10-15
 TEL 06-6676-0753
 ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
 メール info@lifesupport.or.jp

おかげ様で4年目!～地域還元祭～

「きずなバザー」

みなさん、連れもって来てや～★

日にち: 12月15日(土)

時間: 午前11:00～午後2:00

場所: 住吉総合福祉センター 2階 大広間



- ▼11:00～はじまり
すみよしちゅうがっこうすいそうがくぶ
住吉中学校吹奏楽部による
オープニングコンサート
- ▼11:15～
バザーと喫茶の販売開始
- ▼11:30～
飲食販売開始【カレーうどん200円・
かやくご飯150円】
- ※セットで買ったなら300円! 50円お得
- ▼13:00～
舞台発表
- ① 雅会とあゆみ会による民踊
- ② 朱蘭(大阪市立大学サークル)による
「よさこいソーラン」
- ③ サンタクロース演奏会&みんなで
唄おう

『子ども達が教えてくれたこと 学校コワイに込めた思い』

日時: 2019年1月17日(木)10:00～13:00
 講師: よつばもこさん(発達障がい絵本『学校コワイ』著者)
 場所: 住吉総合福祉センター 2階 大広間
 参加費: 1000円
 主催: すみすみ/お問い合わせ:
 上田: 080-4062-1670
 メール: giraffe-seki@lifesupport.ne.jp

よつばもこさんより…
 発達に違和感がある我が子に
 診断名がついてから20数年。
 学び、実践。親の会活動、
 一般啓発など、ひたすら模索の
 日々です。そんな中で、一人の
 親としての体験談・子ども達
 が教えてくれたことをお伝え
 する活動もしています。社会
 体制が整うのを待たず「ない
 ものはつくる」の繰り返し。自
 分ひとりでは出来ないことも、
 仲間や助っ人と共に次々実現。
 絵本出版もそのひとつ。「微
 力は無力でない」を実感でき
 る楽しい人生です。

老いと向き合う講演会～今を生きるコツ！よりよく生きるために

10月26日（土）老いと向き合う講演会「今を生きるコツ！よりよく生きるために」を開催しました。宝塚病院のホスピスで、チャプレン兼カウンセラーとして働く沼野尚美さんを講師にお招きしました。専門職も含めて、総勢80名を超える参加者がありました。

「自分の命があと何日残されているかわかりますか？」

平均寿命といった指標はありますが、多くの人にとって、命とはいつ尽きるかわからないものです。ある日突然、その限りがある、ある意味でのゴールがあることを知らされると、人はみんな無性に生きたくなくなるのだそうです。

講師が働くホスピスという病棟は、末期ガン患者等の死期が近い人が残りの生を全うする施設です。そこで患者の多くがこれまでの人生を振り返り、後悔し、残りの生に向き合い、必死に生きておられます。講演では、講師が多くの患者と向き合った経験から、人生を豊かにするためのヒントを教えてくださいました。参加者からのお声を少しご紹介させていただきます。

- ・「何度も涙があふれました。息子との絆を修復したいと思いました」
- ・「これからは今あるつながりに感謝して生きていきたい」
- ・「大変感動!! あっという間に2時間が過ぎました」
- ・「最期の時をどのように迎えようか、今から考えていきます」
- ・「これから一人で居られるようにも、人とも居られるようにも練習をします」

参加された多くの方にとって、自分のこれまでの経験や周囲との関係に想いを巡らせて、今、これからよりよく生きるために、じっくり考えるひとときとなったことと思います。



このたび丸紅基金様より、らふら施設改修費として助成金をいただけることとなりました。11月22日（木）は、その贈呈式があり、法人を代表して村田理事長が、贈呈書を受け取りました。店舗外装と店舗奥の作業室を改装予定です。丸紅基金さまありがとうございました



丸紅基金さまより「らふら」整備に助成をいただきました

11月4日（日）～5日（月）、障がいグループホームだいくかのんで一泊旅行に行ってきました。宿泊先はワールド牧場のコテージ。山の上からの夜景が最高でした。ワールド牧場内も散策。動物達といっぱいふれあえました。向こうからエサめがけてあまりにもふれあってくるので、逃げ出したメンバーさんもいました（笑）。夕食は豪勢に焼肉です。ワールド牧場で取れた食材もあり、めっちゃおいしかったです。あと白ごはんが最高に美味しすぎてメンバーさんもスタッフもおかわりしてしまいました。



グループホーム旅行



11月11日にじらふをはじめとする障がい事業所の連絡会「アンテナ」主催の『おしゃれセミナー』を開催しました。当事者の方から「おしゃれや化粧の仕方を教えてもらっていないまま社会に出て恥ずかしかった」「おしゃれは女の人でするもんやろ」という言葉をきっかけにスタートしたおしゃれセミナー。第二回を開催することができました。泉大津の事業所から参加してくれた方や、顔なじみの方、初参加の方...とさまざまな方が参加してくださいました。変わっていく自分を見て「かわいい～」や、言葉に出ずとも笑顔が溢れだしている方、やりたい髪形を選ぶ経験、ワックスを自分でつける経験などブースに分かれていろいろな形で参加してもらいました。

おしゃれって楽しい！また行きたい！自分でやってみたい！と少しでも感じていただけていたら嬉しいなと思います♪



おしゃれセミナー♪



「ナンジャン」で販売～パンフ～



11月11日に福祉共育の取り組みでつながりのある建国小・中学校からお誘い頂き「ナンジャン」というお祭りに「手づくりショップパンフ（オガリ作業所）」も出店させていただきました

P.T.A.の方の手づくりのキムチやトッポギなどの飲食やバザーもありました。

また舞台ではダンスや韓国の音楽、吉本の芸人の漫才などもありました。

パンフのシフォンやラスクも大好評で売り切れました！