

# おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

|         |                        |                      |   |                           |
|---------|------------------------|----------------------|---|---------------------------|
|         | べらしお福祉住吉東店             | コブン・カフェ              | 手づくりショップパン  | Café コロたま                 |
| こんなお店   | おいしい塩ラーメンが名物           | おいしいコーヒーとサンドイッチがですか  | オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります   | 阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ |
| 開店曜日    | 月～金                    | 月～金                  | 月～金   | 火・水・金ランチ<br>月・木はカフェ       |
| 開店時間    | 11:30～13:30            | 9:00～14:30           | 10:00～16:00   | 10:30～14:30               |
| 備考      | 12/28～1/5まではお休みです      |                      | 12/27～1/6までお休みです  | 12/28～1/5までお休みです          |
|         | まちかど喫茶(るーぶ)            | まちかど喫茶(よさみ野)         | 田辺大根堂   | FamilyFriendlyらふら         |
| こんなお店   | "なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか? | なごみ玄関でとれたて野菜と香の乾物販売  | 子育て支援のグッズ販売しています  |                           |
| 日にち     | 毎週水曜日                  | 毎週木曜日                | 毎週木曜日   | 火～土                       |
| 時間      | 10:00～15:00            |                      |   | 10:00～16:00               |
| 備考      | 1/1・8はお休みです            | 1/2はお休みです            | 1/2・9はお休み予定です   | 12/29～1/6はお休みです           |
|         | ごはん倶楽部                 | なごみ食堂                | るびなすみんなの食堂  | みんなのマーケットるびなす             |
| こんなお店   | オガリで夕食作ってみんなで食べましょう    | 特養なごみ入居者さんといっしょにカレーを | 高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合  | 堺市南区高倉台の就労支援スーパーです        |
| 開催日・開店日 | 12/19(木)               | 12/17(火)             | 12/7(土)・1/11(土)   | 月～土                       |
| 時間      | 17:00～19:30            | 16:00～19:00          | 10:00～12:00   | 10:00～17:00               |
| 備考      | 参加費400円                | 参加費100円              | こども100円おとな300円  | 12/29～1/5はお休みです           |
|         | きまぐれカフェ                | オレンジカフェ<br>ななしのこんべい  |  <h2>介護リフト導入しました</h2> |                           |
| 場所      | なごみ地域交流スペース            | であい2階地域交流スペース        |   |                           |
| 開催日     | 12/23(月)               | 12/14(土)             |   |                           |
| 時間      | 10:00～15:00            | 14:00～16:00          |   |                           |

大額COCORO(生活介護)には重い身体・知的障がいの方が多数利用されており、生活する上で必要な排泄、入浴、食事などの支援をいたしております。

車いすからトイレや浴槽への移動の場面ではメンバー、スタッフの安全、安心を目指して二人介助の励行や介助補助具を使用していますが、それでも腰痛などの身体面での負担が課題となっております。

そこで9月からリフト(吊り上げ式床下走行タイプ)を購入しました。腰痛など職員の身体面にかかる影響は少なく、メンバーさんは慣れると快適に利用して頂いております。

今後もさまざまな用途で稼働していただけることを目指して、日々の技術向上につなげていきたいと思っております。

# ライフサポートだより

Vol.195 2019年12月号  
 (社福)ライフサポート協会  
 〒558-0054  
 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
 TEL 06-6676-0753  
 ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>  
 メール [info@lifesupport.or.jp](mailto:info@lifesupport.or.jp)

# きずなバザー

日にち：2019年12月14日(土)  
 時間：午前11:00～午後2:00  
 場所：住吉総合福祉センター 2階 大広間

「地域と協働、地域に還元」を合言葉に★～日頃の感謝を込めて～一年に1回きずなから発信する大イベント。バザー以外にも飲食の販売もありますよ。1年の締めくりにどうぞ楽しんで行って下さい。

▼11:00～はじまり  
 住吉中学校吹奏楽によるオープニングコンサート



▼11:15～  
 バザーと喫茶の販売開始



▼11:30～  
 飲食販売開始【カレーうどん 200円・かやくご飯150円】



※セットで買ったなら300円! 50円お得

▼13:00～  
 舞台発表

- ① 雅会とあゆみ会による民謡
- ② 大阪市立大学よさこいサークル「朱蘭」による演技
- ③ みんなで唄おう



▼14:00～おわり  
 お問い合わせ先：小規模多機能居宅介護きずな[南出・久米] 電話：06-6674-2562

※バザー物品も募集しております。募集する物品は衣類・タオル類(新品に限り)、電化製品・家具類(故障品や傷の多いものはご遠慮ください)おもちゃなど(故障品や汚れが自立つものはご遠慮ください)気軽にお声かけ下さい。ご自宅にも取りに伺います

# 特養なごみ「秋の遠足」

特養なごみ恒例秋の遠足に今年も行ってきました。今年も各ユニットで入居者さんに行きたい場所を聴かせて頂き決定しました。北ユニットは「四天王寺散策」中、南ユニットは「長居公園 植物園」に決定。各ユニット2日ずつ、計6日にかけて行く事に♪



四天王寺散策では、「四天王寺さんには、毎年夏に来ていた。この病院でむすめを出産した。」等、今までの思い出を色々聴かせて下さった方。散策後、MIOで昼食の際は「お寿司は昔からイカが好き。久しぶりに食べたわ。」と笑顔で召し上がられた方。長居公園植物園では、まず「かごの屋」で昼食。普段、ペースト食を召し上がられているお年寄りも、ご本人が食べやすいアイスや茶わん蒸しを注文。△せられる事もなく、完食♪長居公園植物園では、「綺麗な。いい気持ちやわ。」と色付いた木々を愛でておられた方。今回の外出を通して、沢山の思い出を創る事ができました♪

総セン通所(生活介護)では10月と11月に旅行に行ってきました。淡路島でみかん狩りを行い、鳴門で一泊しました！鳴門のホテルでは鯛料理に舌鼓を打ち、潮風に吹かれながら景色を楽しみました。日帰り旅行ではイングランドの丘でBBQを楽しみ、園内のコスモス畑に癒されました！総セン通所にとって久しぶりの旅行でしたが、天候にも恵まれ良き思い出になりました！

## 総セン通所「旅行に行きました」



## じらふヘルパー「おいしいパンを作りました」

ハーベストの丘へ行ってパン作りをしてきました☆中にレーズンを入れて、ネコ型のパンを作りました！！パンだけではなくバターも手作り！！焼きたてのパンに出来立てのバターをつけておいしくいただきました♪☆

10月30日(水)に、だいくかのんの9月～11月誕生日のメンバーさん主役で、合同で誕生会を行いました。食べきれないほどの食事・ケーキを前に、誕生日の人にカードを渡したり、思い出のスライドショーを観たりして、賑やかに楽しい時間を過ごしました。

## グループホーム 誕生会



# 老いと向き合う講演会「認知症を知ろう～誰もが気持ちよく暮らすために～」

11月2日(土)に、『認知症を知ろう～誰もが気持ちよく暮らすために～』と題して、森ノ宮医療大学の横井賀津志教授をお招きして講演をしていただきました。当日は、一般参加と運営スタッフも含めて70名を超える方にご参加いただきました。専門的な見地から、認知症による物忘れと年齢による物忘れについての解説から始まり、なぜ繰り返し話を聞いてしまうのか、先生の体験談も含めてわかりやすくお話いただきました。また認知症のメカニズムや発症に関わる要因などについても触れていただきました。参加者の中から、以前介護をしていた経験から、当時、今回の話を聞いていたら対応方法が変わっていたと思うというお声がありました。また参加された専門職からは、普段の関わり方・援助の仕方について見直す機会になったとのことでした。認知症は誰もがなる可能性があり、若い人でもなることがある病気です。改めて認知症を見つめなおし、これからの暮らしのヒントになる貴重な機会になりました。



## 障がいグループホーム入居して…(ご家族の声)

じらふ利用者保護者の会(ママレモンズ)での「グループホームを知ろう企画」での入居者のご家族の声をみんなで聞く機会をもちました。入所施設とは違い、一人ひとりの好みに寄り添った生活を目指しています(ただ外出支援などの人員不足はつらいところ)。家族としても関わりやすい雰囲気もあり助かっています。集団生活の為、他の利用者さんとの兼ね合いで、色々困難な事もあり(うちの子も迷惑を掛けることもあります)、都度の乗り越えて行かなければならないこともあります。他のホームと比較しても、スタッフの皆さんが温かく、また、理解もあり、私達は恵まれているのではと思っています。いつも感謝しています。親御さんは、気丈に振舞っていても、心の底ではまだ若い内から、大切に愛しい我が子を手元から離してしまうことに、心と体がついていけない事だとも思います。私も息子の入居が決まった時、息子は、まだ18歳で嬉しさと、そして、親として本当にこれで良いのかと心が押しつぶされそうになったことを思い出します。当時、ホームで上田さんを始め皆さんと談笑し気持ちが軽くなり随分助けられました。しかし、今ではすっかり独立し、自分の身を守るという事を学習し、以前では考えられなかったドアを開けてカギを掛けて自分のプライベートと安全を守ることができるようになったことには驚きました。とても嬉しい出来事でした。親はできないと思いがちな事でも、人は生きていくために隠れている能力を発揮するのだと知ることができました。親が高齢になりご苦労されている方々を拝見すると、今、自分たちが動ける時、心も元気うちに、将来を見据え本人にとって良い場所を見つけてあげて、元気うちにサポートしてあげるのが良いのかなと私は考えました。ひとりそれぞれ考え方も違います。本人さんの状態も違います。色々な所を見学して、本人さんにとって何が良いのか考えてみてはと、参考までにとおりました。