

# お店・イベントなどのお知らせ

|         |                                                                                                                                                                                         |                       |                                                                                     |                           |                      |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|
|         | べらしお福祉住吉東店                                                                                                                                                                              | コブン・カフェ               | 手づくりショップパンプ                                                                         | 田辺大根堂                     |                      |
| こんなお店   | おいしい塩ラーメンは看板商品！メニューも充実しています。                                                                                                                                                            | 豊富なメニューをそろえていますよ～     | パンと焼き菓子のお店です。                                                                       | なごみ玄関でとれたて野菜や乾物など販売しています。 |                      |
| 開店曜日    | 月～金                                                                                                                                                                                     | 月～金                   | 月～金                                                                                 | 毎週木曜日                     |                      |
| 開店時間    | 11:30～13:30                                                                                                                                                                             | 9:30～14:30            | 10:00～16:00                                                                         | 10:30～                    |                      |
| 備考      | 12月29日(金)～1月3日(木)まで休み                                                                                                                                                                   | 12月29日(金)～1月4日(金)まで休み | 12月29日(金)～1月4日(金)まで休み                                                               |                           |                      |
|         | FamilyFriendlyらふら                                                                                                                                                                       | みんなのマーケットるびなす         |  |                           |                      |
| こんなお店   | Instagram  やってます！<br> | 堺市南区高倉台の就労支援スーパーです    |                                                                                     |                           | るびなすみんなの食堂           |
| 日にち     | 火～土                                                                                                                                                                                     | 月～金                   |                                                                                     |                           | 高倉台にあるみんなの食堂。土曜の朝集合！ |
| 時間      | 10:00～16:00                                                                                                                                                                             | 10:00～17:00           |                                                                                     |                           | 第一土曜日                |
| 備考      | 12月29日～1月3日までお休み                                                                                                                                                                        |                       |                                                                                     |                           | 11:00～14:00頃         |
|         | なごみ食堂                                                                                                                                                                                   | オレンジカフェ<br>ななしのごんべえ   |                                                                                     |                           | こども100円<br>おとな300円   |
| こんなお店   | なごみ地域交流スペースにて、参加者で調理します。                                                                                                                                                                | であい2階地域交流スペース         |                                                                                     |                           |                      |
| 開催日・開店日 | 第三火曜日                                                                                                                                                                                   | 第二土曜日                 |                                                                                     |                           |                      |
| 時間      | 16:00～19:00                                                                                                                                                                             | 14:00～16:00           |                                                                                     |                           |                      |
| 備考      | 持ち帰りはできません                                                                                                                                                                              | 参加費100円<br>次回は1月13日   |                                                                                     |                           |                      |

## エシカルマルシェに出店しました

ファミリーフレンドリー  
FamilyFriendlyらふら

10月28日、アクロスモール泉北で開催された「エシカルマルシェ」にらふらも出店しました。

エシカルマルシェは「じぶん以外のだれかをちょっとだけしあわせにするお買い物」がテーマ。らふらは「オガリ作業所縫製班」のDenihagiミニトート・2wayポーチ・Bigトートと「大領地域の家であいるーぶ班」の手芸・さをり商品を販売しました。お客様や他の出店者さんとのやり取りも楽しく、あっという間の一日でした。

イベント出店予定や商品情報はらふらのSNS (Facebook、Instagram) にも掲載していますので、ぜひご覧ください！



# Vol.243 ライフサポートだより

2023年12月号(社福)ライフサポート協会 〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
06-6676-0753 <http://www.lifesupport.or.jp> ☒ info@lifesupport.or.jp

## ハレ晴れの会作品展～俺たちの作品展～



昨年引き続き、定年後などに引きこもりがちな男性の生きがいや社会参加の場作りとして、10月18日になごみ地域交流スペースでハレ晴れの会作品展を開催しました。今年は10人の作家さんが参加してくださり、書や油絵、紙細工など様々な作品が集まりました。

当日午前中は似顔絵、午後はクリスマス飾り作りのワークショップも開催し、多くの方に参加いただきました。

来年はもっと多くの男性に作品発表、社会参加の場として活用していただければと思っています。

すみよしきたほうかつ すみよし せいかつしえん ちいきじゅうみん  
(住吉区北包括/CSW/住吉ランチ/生活支援コーディネーター/地域住民)

## ボランティア交流会2023

11月3日、ボランティア交流会2023を開催しました。

新型コロナウイルスが発生した2020年は緊急事態宣言により中止を余儀なくされ、一昨年と昨年はプログラム内容を変更し、規模縮小したうえでの実施でしたが、今年は感染対策をしながらも、飲食あり・パフォーマンスあり・対面交流ありの本格復帰になりました。

オープニングは地元住吉中学校「人権文化研究会」による和太鼓演奏に始まり、続いて「ほっこりツー」の南京玉すだれが披露されました。そして住吉小・住吉中PTAで結成された「フローラ住吉」からは素敵な歌声のコーラスが、最後はつみきを中心に花＊花プログラムで活動する「ダンスミーツラボラトリー」の皆さんが、ダンス＆ワークショップを行い、会場全体で大いに盛り上がりました。

たくさんの、いろいろな人が行き交うボランティア交流会、ここでの出会いやつながりがエネルギーとなり、ボランティアの振興や地域福祉の推進になることを願っています。





# グループホームお出かけ企画

しょうがいグループホーム住吉

グループホームでは10月29日（日）にハロウィンお出かけ企画として、長居植物園に行きました。メンバーさんは、当日食べるお弁当選びから企画を楽しみにされており、普段は見られない表情や、関わりが少なかったメンバー同士の交流などが見られました。天候にも恵まれ、コスモスやバラなどを見ながら、皆さん笑顔満開で楽しまれました！  
帰ってきてからは、ハロウィンのお菓子を貰ってティータイム♪  
次の企画は何がしたいか、皆で話して盛り上がりました！



# るーぶ 秋の外出企画

大領地域の家であい るーぶ班

るーぶ班では10月23日から7日間にわたり、秋の外出企画を行いました。

外出先はハーベストの丘、天保山大観覧車、カップヌードルミュージアムの3か所の中から希望の行き先を選択してもらいました。

コロナ流行の影響で約3年外出の機会がなく、室内での活動が主になっていましたが、コロナの流行が落ち着いてきた今、久々に外出を楽しんでほしい、普段とは違う環境でたくさん遊んで気分転換してほしいと思い、今回の企画を実施しました。

アトラクションや様々な体験を通して、利用者が楽しんでいる様子や笑顔がたくさん見られた企画でした。



# じらふデイ ハロウィン企画

ほうかごとう 放課後等デイサービス 住吉・住之江・街道

じらふデイでは、毎年10月後半にハロウィン企画を実施しています。企画は利用者さん全員が参加できるよう、一週間ほど期間を設けています。各現場に準備されている衣装に着替えたり、ハロウィンメイクをしたりして写真撮影、室内をハロウィン仕様に飾り付けるなど……秋のイベントを楽しんでいます♪  
今回はハロウィン企画の紹介と合わせて、利用者さんに「楽しそう！」「やりたい！」「参加したい！」と思ってもらえるような各現場の工夫も紹介させていただきます★

利用者さんも仮装がしたくなるように、スタッフが先に仮装して利用者さんが来所するのを待ってみました。  
ハロウィン企画よりも身体を動かして遊びたい！という利用者さんに対しては、スタッフが仮装をしておいかけっこをすることで、ハロウィン要素を取り入れた普段と少し違うおいかけっこにしてみました(^^)   
利用者さんだけでなく、スタッフも一緒に楽しみ、ハロウィン企画を盛り上げました～！

じらふ住吉



ハロウィン企画ということがわかりやすいよう、事前に机の上に仮装セットを並べ、ハロウィンコーナーを作りました。  
好きなおもちゃや、活動の前に仮装に参加してもらったり、スケジュールで一日の流れを確認してもらうことで、次の予定をイメージすることが苦手な利用者さんも安心して参加してもらえるように工夫しました。

じらふ街道

人気のアニメの衣装を着た利用者さんからのリクエストで、アニメに登場するキャラクターと同じ傷を顔に描いてみたり、U S Jのホラーナイトが好きな利用者さんは「ゾンビになりたい！」とのことで、ゾンビメイクをしてあげるとU S Jのホラーナイトのダンスを披露してくれました★  
衣装に着替えるのが苦手な利用者さんは、携帯の加工アプリを使い、画面内で変身することでハロウィンを楽しむことができました～(^▽^)/

じらふ住之江

