

お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	9月はお休みありません。	9月は16日(月)・23日(月)はお休みです。	9月は16日(月)・23日(月)はお休みです。	9月はお休みありません。
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るびなす	るびなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	第1土曜日(9月7日)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	9月はお休みありません。	祝日、土日お休み	参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	9月はお休みありません。
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日(9月17日)	第3木曜日(9月19日)	第2土曜日(9月14日)	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

てんぼうざん
天保山アニパ

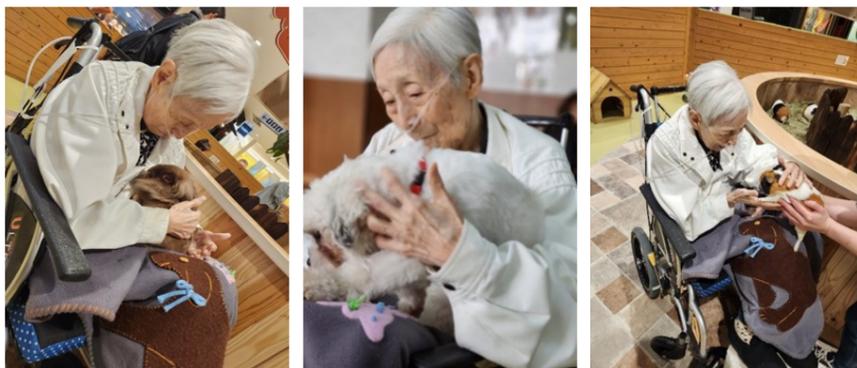
たの じかん す 楽しい時間が過ごせました

しょうきばたきのうがた
小規模多機能型
きたくかいご
居宅介護であい

5月31日、動物が好きな利用者さんと一緒に、大阪港・天保山マーケットプレースにある動物ふれあい施設「天保山アニパ」へ行ってきました！

たくさんの動物たちに触れ、ご本人も嬉しかったようで、涙される様子もありました(^_^) その様子を見た職員も一緒に嬉しく思い(∩_∩)；

とてもいい一日となりました(^_^)



Vol.252

ライフサポートだより

2024年9月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp



だい かい まつ 第2回 はぴな祭り



9月23日(月・祝)はぴなにて「第2回はぴな祭り」を開催します。
午前11時～午後3時 小雨決行(雨天中止)

輪投げ、射的、ぶよぶよボールすくいなどの縁日はどれも1回100円
わたがし、かき氷、カレーライスなど食べ物屋台は100円～300円
舞台では「縁日券」を賞品としたじゃんけんゲームやクイズ

大人気ハリケーンポテトや
初登場フルーツポンチも!

などなど、いろんな催しを用意しています！
誰でも参加できますので、9月23日ははぴなまで遊びに来てください!



老人保健施設美樹の園の南西向かい
たなか歯科さんの東
チームプラスアルファさんの裏です
(自転車駐輪場あり、駐車場15台あります)

開催場所(問い合わせ先)
生活介護施設 はぴな(担当:中野・別所)
堺市南区美木多上1369-14
TEL 072-284-7039

「はぴな」についてはこちら
https://www.lifesupport.or.jp/shougai/senboku/hapina/riyou_guide.html



主催:社会福祉法人ライフサポート協会 はぴな
協賛:社会福祉法人美木多園 株式会社チームプラスアルファ

短冊に願いをこめて

なごみデイサービス



今年の7月7日、七夕の日。お天気は晴れ！ きっと彦星様と織姫様は天の川で出会えていたはず。なごみデイサービスでは、ご利用の皆様へ短冊へ願いごとを書いていただきました。ご利用者様の願いごとは……いろいろなものがありましたが、「これからも元気でなごみデイサービスに来れますように！」が一番多かったように思います。とても嬉しいです。皆様の願いごとが叶いますように、スタッフ一同心から願っています。

「流しそうめん」やっちゃいました

なごみデイサービス

なごみデイでは、7月16日から18日にかけて流しそうめんを本格的にやっちゃいました！

なごみ一階の花壇前を会場に、スタッフはハッピー姿で、そうめんを流します。ミニトマトも流します。ご利用者様は割りばしでそうめんをキャッチ！

席に戻ってそうめんを召し上がると「美味しいわー！ 流しそうめんなんていつ食べたやろ！」と嬉しそうに言うことができました。皆様に楽しんでいただけて、スタッフ一同ホントに感謝がいっぱいです。



お星さまキラキラ「七夕そうめん」

総セン生活介護 Kirinn班

四季・季節の移り変わりを大切にするKirinn班です。

7月は七夕ということで、「七夕そうめん」を作りました。みんなで薄焼き卵やハムを星形にくり抜いたり、オクラを切ったり……お星さまがたくさん☆

調理はもちろん、食べる時にも皆さんニコニコで楽しまれていました♪

皆さんの願いごとが叶いますように……☆



↑七夕そうめん☆



↑こちらは七夕混ぜご飯

ぱち健康まつり開催!

すみよくきたちいきほうかつしえん 住吉区北地域包括支援センター

7/4東粉浜会館、7/10万領会館、7/19なごみ地域交流スペース

今年も地域の交流スペースをお借りして、ぱち健康まつりを開催しました。歯科医師・薬剤師に相談できるブースや、電動車いすやアシスト付き電動四輪自転車の試乗、いざという時の備え、アルファ化米の試食などを通じて、地域の住民さんたちも楽しく参加してくださいました。



→東粉浜会館 家のお片付け



→なごみ会場 歯科医師会ブース



→なごみ会場 車いす試乗会

連載コラム 心の相談ネット「ふうが」ってどんなところ?

◆何もしないことが肯定される場所 サロン

地域活動支援センター 生活支援型は、「出入り自由な居場所」です。その日ごとにサロンを利用するかどうかも、滞在時間や利用頻度も、当日の体調と気分によって自分で決めるという特性上、季節や日や時間によって異なる精神症状などに応じて利用できるため、主に精神疾患など病の経験をされた方なども多く利用されています。

利用者さん同士で交流することを主とし、サロンに職員も常駐せず、直接介助や送迎などもありません。徒歩やバス、自転車など通所方法も過ごし方も自分で決めます。利用にあたっては契約や役所への手続きも不要で、見学、体験、利用登録面談を経て、サロンを利用することができます。相談ごとがある場合は、予約を取って来所されます。

職員と一緒に週1回のプログラムも自由参加であり、読書をする人、音楽を聴く人、テレビを見る人、「ゆっくりとサロンに居ること」を目的に利用される人もいます。いわば、「何もしなくてもいい。ただ居るだけでいい」ということも尊重される場所です。意外と社会のなかには「何もしなくてもいい、ただ居ていい場所」はそんなにありません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため2020年4月に発出された緊急事態宣言を受けて、ふうがでは毎週実施していたプログラムを中止し、他事業所と併用する利用者さんが大半であるため、土曜・祝日は閉所しました。当法人の運営理念に基づいて、必要な支援は極力止めず継続していくという方針で、居場所であるサロンを、平日は閉所することなく開け続けました。同年秋頃からは、週1回のお散歩プログラムと地域清掃活動を細々と続けました。

サロンでは、食事以外はマスク着用、使用した机やイスの消毒、検温や手指の消毒などのルールを設けましたが、メンバーさんが率先して取り組んでくださり、安全な居場所としてサロンを守りつづけてくださいました。