

みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	9月15日(月・祝)、23日(火・祝)両日共に開店。	9月15日(月・祝)、23日(火・祝)はお休み。	9月15日(月・祝)、23日(火・祝)はお休み。	
	FamilyFriendly らふら	みんなのマーケット るびなす	るびなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	9月6日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	9月15日(月・祝)、27日(土)休み 23日は開店。	9月15日(月・祝)、23日(火・祝)はお休み。	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 9月16日	第3木曜日 9月18日	第2土曜日 9月13日	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座 9月講義・10月実習コース

講義：9月27日(土)・9月28日(日)(9:30～17:30ぐらい)
 実習：10月の土・日・祝日の内から1日ですが、平日に実習が設けられることもあります。
 ◇会場：地域自立生活支援センターなごみ(南海高野線 住吉東駅出口より徒歩1分)
 ◇募集メ切：9月16日(火)
 ◇募集定員：15名(5名に満たない場合は開催されることがあります)
 ◇受講料：学生 5,000円 / 一般 15,000円(消費税・テキスト代込)
 お問い合わせ先：〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3

TEL：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

E-mail：manabo@sousen.lifesupport.or.jp (担当：高橋)

Vol.264

ライフサポートだより

2025年9月号
 (社福)ライフサポート協会
 〒558-0054
 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
 ☎06-6676-0753
 ✉info@lifesupport.or.jp

第3回 はぴな祭り 開催!!

9月14日(日)

9月14日(日) はぴなにて「第3回はぴな祭り」を開催します。

午前11時～午後3時 小雨決行(雨天中止)

今年は高倉台から参加の「みんなのマーケットるびなす」に加え、住吉拠点からも、総セン就Bべらしおラーメンのキッチンカーや、オガリ就Bパンプが参加、出展します。

また、はぴな とつながりのある団体さんや利用者さん家族が楽器演奏などでステージを担ってくださったりと、「つながり」を感じる祭りとなって



います。

輪投げや射的、ぷよぷよボールすくいの縁日や、綿菓子・フランクフルト・ドリンクなどの屋台、「縁日券」を商品にしたじゃんけん大会・クイズ大会も用意しています。



地域の皆さまに「はぴながあって良かった」と感じていただけるような、楽しい祭りにしたいと思います。

是非、9月14日は はぴな にお越しください。お待ちしております！



開催場所(問い合わせ先)
 生活介護施設 はぴな(担当:中野・別所)
 堺市南区美木多上1369-14
 TEL 072-284-7039

老人保健施設美樹の園の南西向かい
 たなか歯科さんの東
 チームプラスアルファさんの裏です
 (自転車駐輪場あり、駐車場15台あります)



主催：社会福祉法人ライフサポート協会 はぴな

協賛：社会福祉法人美木多園 株式会社チームプラスアルファ

今年も開催 ぱち健康まつり

すみよくきたちいきほうかつしえん
住吉区北地域包括支援センター

今年も包括主催「ぱち健康まつり」を7月から8月にかけて開催しました。
1度目は7月8日、総セン大広間でeスポーツ体験や、湯せんで簡単にできる蒸しパン作り体験などを行いました。
2度目は8月7日、東粉浜会館で血管年齢検査や骨密度検査、歩行状態の検査、セルフケア講座などを行いました。



7月は総セン大広間で開催。奥の画面でeスポーツ体験中。

8月は東粉浜会館で開催。セルフケアの方法を学びました。



みんなのマーケットるびなすの今

みんなのマーケットるびなす

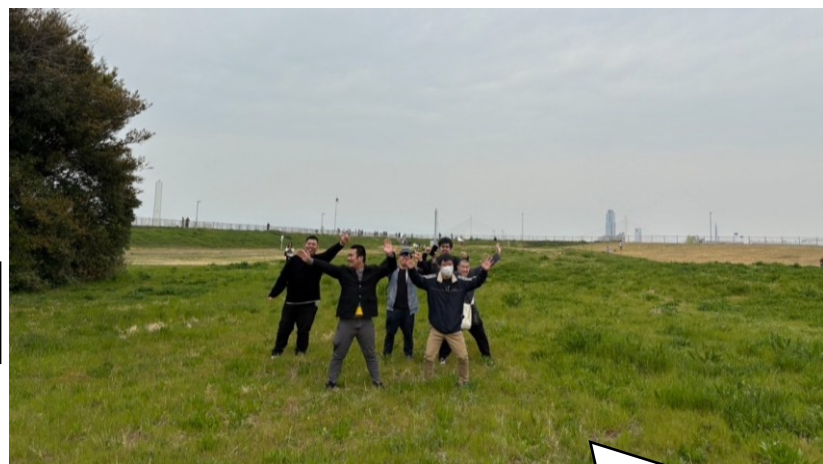
みんなのマーケットるびなすでは、清水基金からの助成金を得て「みんなのジャムプロジェクト」に取り組んでいます。

5月18日（日）開催の堺市南区「みどりのつどい」でもパンプと一緒に出店し「みかんマーマレード」を販売しました。

地元産のいちごを使ったジャムも鋭意開発中です。
発売をお楽しみに!!



「みどりのつどい」にて。甘酸っぱいマーマレードはパンプのパンやシフォンケーキとも相性バツグン!



万博のブルーインパルス 本番前の試験飛行を河原へ見に行きました。

開発中のいちごジャムです。発売をお楽しみに!



しせつちょうたいにん あいさつ
施設長退任のご挨拶

私にとって何のものにも代えがたい宝物

とくべつようごろうじん
特別養護老人ホームなごみ

皆さまへ このたび、私は「なごみ」の施設長の職を離れることとなりました。
役職定年という節目を迎え、これまで支えてくださった皆さまへ心より感謝申し上げます。と同時に、組織運営のため、次の世代へしっかりとバトンを託します。



振り返れば、本当に多くの出来事がありました。人権意識の醸成・パーソン・センタード・ケアへの取り組み、地域福祉の推進……どれも私にとって揺るぎないテーマとして、常に心の中心にありました。

特に、新型コロナウイルスへの対応は、忘れがたい経験となりました。利用者の皆さまの人権を守るため、ご家族とのつながりを絶やすことなく、人と人との絆を大切に——そんな想いから、世界が異常な状況下にあるなかでも、面会制限を行わないという決断をいたしました。

未知の病への挑戦であり、非常に大きな覚悟をとまなうものでしたが、その背中を押してくださった経営陣、そして共に取り組みを進めてくれた職員の皆さんに心から感謝しています。そんな中、私自身が体調を崩し、ご迷惑やご心配をおかけすることとなりました。障がいが残る結果となりましたが、それでもなお——経営陣・職員の皆さんの温かな支え、そして利用者・ご家族の皆さまの深いご理解に励まされ、困難を乗り越えることができました。

また、海外人材の登用など、これまでにない挑戦にも取り組みながら、新たな仲間とともに歩んできた日々は、私にとって何のものにも代えがたい宝物です。
改めまして、長年にわたり温かいご支援とご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。

今後は法人内において、在宅支援を軸に微力ながらお手伝いさせていただく予定です。「なごみ」がこれからも、誰もが安心して集えるあたたかな居場所であり続けることを願い、これまでの経験を活かしながら、引き続き皆さまのお力になれるよう努めてまいります。

これからも「なごみ」の歩みをどうぞ温かく見守ってください。暮らしに、人生に——これからも笑顔が咲き続けますように。

ふくどめ ちか
福留 千佳

「ライサポ大領感謝祭」大盛況!!

8月2日（土）ライサポ大領感謝祭を開催いたしました。
猛暑の中、多くの方々が参加してくださり、大賑わいでした!
今年のテーマは「つながり」。沢山の地域の方の支えあって

こそこの「であい」なんだなと実感いたしました。
今年は初の試みとして「大領地域の家であい」だけでなく、同じ大領の「COCORO」、南住吉の「つみき」が加わりました。つみきはダンスで、COCOROはもう1つの会場として参加し、よりよい「感謝祭」になったと感じました。

だいいょうちいき いえ
大領地域の家であい

