

み せ し お 店 ・ イ ベ ン ト な ど の お 知 ら せ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	11月3日・24日(月) (祝)も営業します	11月3日・24日(月) (祝)はお休みします	11月3日・24日(月) (祝)はお休みします	11月はお休みありません
	FamilyFriendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	11月1日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	通常通りです	11月3日・24日(月) (祝)はお休みします	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	11月はお休みありません
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 11月18日	第3木曜日 11月16日	第2土曜日 11月8日	
開店時間	17:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

おとなじゆくかいさい

大人塾、開催します！



おとなじゆくふくしじゅうじしゃおうえんけんしゅううなごみそーがんで大人塾は、福祉従事者を応援する研修として生まれ、スローガンは、『前を向いて進もう』です。お子様や学生さんなども参加される交流の場にもなっています。また、当法人のメンバーさんバーテンダーなどでアルバイトしてくれてます！西陣麦酒でできた、柚子無碍など美味しいドリンク、美味しいフードを飲み食べしながら、楽しく学ぶ、そんな研修です！※柚子無碍とは、アメリカンIPAをベースにした柚子ビールで“自閉症の人とともに”というスローガンでみんなで作っているクラフトビールです。

日時：11月21日(金) 19時～21時

場所：住吉総合福祉センター1階

前売り券：1,200円 当日券：1,000円

申し込み・お問合せ：上田治彦 080-4062-1670

Vol.266

ライフサポートだより

2025年11月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

ちいき地域とともに！ かいさいオガリ★ナイト開催



ライフサポート協会からは、『特養なごみ』(焼きそば)、『きずな』(からあげ&綿菓子)、『パンプ』(焼き菓子&パン)が出店し、たくさんのお客さんでにぎわっていました。



みんなのマーケットるぴなす あきまつ「ふれあい秋祭り」にさんか参加しました！



みんなのマーケット『るぴなす』では、地域の皆さんと一緒にイベントをおこなってきました。4月には「イースター」、10月には「ハロウィン」と、自治会や小学校と連携して楽しいイベントをおこなってきました。

『るぴなす』がある商店街の再開発工事により、これらのイベントはできなくなったのですが、地域とのつながりはしっかりと持ち続けています。10月4日(土)には、「ふれあい秋祭り」がおこなわれ、『るぴなす』が出店して、からあげとハリケーンポテトを販売しました。どちらも大好評で、長い行列ができて飛ぶように売れていきました。午後5時から9時までの開催だったのですが、行列が絶えることなく、8時半過ぎには売り切れてしまいました。秋祭りの設営などの運営から、後片付けもお手伝いさせていただきました。これからも、地域と共にがんばっていきます。



お 老いと向き合う講演会

「認知症になっても、終わいじゃない」

～ひとあし先に認知症になった私からあなたへ～

今年、若年性認知症の当事者である下坂厚さんと
コーディネーターの高木はるみさんを講師としてお招きし、当事
者として感じること、当事者だから伝えられる想いを、認知症に
なってからこれまでに経験した苦悩や葛藤を交えながら、心に響
くお話をしていただきました。

この講演を通して、参加者だけでなく、講師の方々も新たな気
づきや学びが得られたとの感想もありました。

フォトグラファーである下坂さんの素敵な写真のギャラリーと共に、会
場が勇気と感動に包まれた素敵な講演会となりました。



だいりょうちゅうがっこうすいそうがくぶ 大領中学校吹奏楽部 あき えんそうかい そうせん かいさい 秋の演奏会を総センにて開催！

「あっこ(大領中学校)の演奏はええよ～」から実現！



それを聞いた職員がたまたま大領に住んでいたこと
もあり、すぐに動いてくれてトントン拍子に話が進ん
でいきました(^^)

楽器の演奏だけでなく、踊りも披露してくれて最高の
演奏会でした♪

教えてくれた利用者さん、そして聞きっぱなしにせず
実現に向けて動いてくれた職員さん、本当にありがと
うございました。

「大阪市立大領中学校！金賞ゴールド！」



9月23日(火)の秋分の日、だいりょうちゅうがっこう
吹奏楽部による演奏会を開催しました。

開催のきっかけとなったのは、「あっこ(大
領中学)の演奏はええよ～もう一回聞きたい
な…」という、ご利用者さんからの一言(*^^*)

ライフサポートとニヤリ・ほっと

べっしょ ところ せんぼく 別所 徹 (泉北「はぴな」)



このコーナーでは、(社福)ライフサポート協会ではた
らくスタッフが、日々の仕事で「ニヤリ・ほっと」し
たことや「やりがいを感じたこと」など、『前向きなつづ
やき』を掲載していきます。2回目にて、コーナーの名前
が「ライフサポ人とニヤリほっと」に決まりました。当法人
のコラムらしい良い名前がついたな～と思っております。引き続き、みなさ
まにご愛読いただきたいと思います。



さて、前回の村田に続き、本コーナーを担当させていただきます別所と申します。住吉の拠点ではなく
堺市泉北ニュータウンの「はぴな」(生活介護)という事業所にあります。普段は「はぴな」にいる私
ですが、今回は「みんなのマーケットるぴなす」で月一回おこなっている「るぴなすみんなの食堂」につ
いてお伝えします。

「みんなのマーケットるぴなす」は堺市南区高倉台にあります。
買い物難民と呼ばれる高齢者をはじめとする支援が必要な方々のため
に、閉店してしまったスーパーを2015年6月に就労継続支援B型事
業所として再び開店しました。近くに小学校もあるので、すぐに
子ども達とも仲良くなりました。

当時(2016年)、土曜日に朝からカップ麺を買いに来る子ども達が
気になり、子ども食堂を始めました。コロナ禍で2020年から2023
年7月までお休みしておりましたが、2023年8月から再開しております。



その間に、「みんなのマーケットるぴなす」周辺の商店街の再開発が始まり、隣に大手のスーパーチ
ューンの出店が決まりました。今は、そのスーパーが営業されている上に、正面入り口に地域会館が建
設され、人通りがない状態となってしまいました。スーパー事業からジャム製造やさまざまな野外作業
をおこなう事業に変更し利用者さんの工賃を確保しています。



子ども食堂も、「るぴなすみんなの食堂」として、地域の高齢者の方々や
子ども達とご家族などがふれ合う憩いの場として、堅調におこなってい
ます。毎回、常連の方々が来られていて、食堂を運営して下さっている
ボランティアのみなさんと、食事を食べに来て下さる参加者のみなさんが楽
しく交流していたり、この前はいつも来てくれる常連のお子さんがお母さ
んのご実家に帰省されたので、お土産のお菓子を持って来て下さった

り・・・「ニヤリ・ほっと」がいっぱいです。新しい参加者も増えており、続けていく事で、つながりが
広がることを実感しています。「地域にあってよかった」と思ってもらえる場所にしていきたいと思いま
すので、機会があればぜひともお越しください。