### お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン! サイドメニューも充実してい	メニューがどんどん進化	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォ	なごみ玄関で採れた て野菜や乾物などを
こんなわ店	ます	名物はサンドイッチ!	ンケーキ!	販売しています!
開店曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30~13:30	9:30~14:30	10:00~16:00	10:30~
備考		11月3日·24日(月) (祝)はお休みします	11月3日・24日(月) (祝)はお休みします	1 月はお休みありません
	FamilyFriendly	みんなのマーケット	るぴなす	まちかど喫茶 よさみ野
	<b>કે</b> એ કે	るぴなす	みんなの食堂	作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製 品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ!	堺市南区高倉台にある、 就労支援のスーパーマ ーケットです!	高倉台にあるみんなの食堂 土曜の朝集合!	なごみ地域交流スペ ースのふれあい喫茶 です
開店曜日	火~土曜日	月~金曜日	月 日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00~16:00	10:00~17:00	1:00~ 4:00頃	10時~15時
備考	通常通りです	11月3日・24日(月) (祝)はお休みします	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	月はお休みありません
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます!調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流 スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日   月 8日	第3木曜日   月 6日	第2土曜日   月8日	
開店時間	17:00~19:00	17:00~20:00	14:00~16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

おとなじゅく かいさい

#### 大人塾、開催します!



大人塾は、福祉従事者を応援する研修として生まれ、スローガンは、『前を向いて進もう』です。お予様や学生さんなども参加される交流の場にもなっています。また、当法人のメンバーさんバーテンダーなどでアルバイトしてくれてます!西陣麦酒でできた、柚子無碍など美味いドリンク、美味いフードを飲み食べしながら、楽しく学ぶ、そんな研修です!※柚子無碍とは、アメリカンIPAをベースにした柚子ビールで"自閉症"の人とともに"というスローガンでみんなで作っているクラフトビールです。

日時:11月21日(金)19時~21時

場所:住吉総合福祉センター1階

申 し込み・お問合せ:上田治彦 080 - 4062 - 1670

Vol.266

# 与行为特色的信息到

2025年11月号 (社福)ライフサポート協会 〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15 ☎06-6676-0753

#### っいき 地域とともに! オガリ★ナイト開催



今年は10月4日(土)に存むでは熱情にて『ネガリ★ チイト』が開催されました。地域で活躍するボランティア 『どっこい隊』のタピールと鯨前の活性化を首的として毎 年おこなわれているイベントです。10月開催ということも あり、毎回ハロウィンにちなんだ仮装が名物となってきま

ライフサポート協会からは、『特養なごみ』(焼きそば)、『きずな』(からあげ&綿菓子)、『パンプ』(焼き菓子&パン)が出店し、たくさんのお客さんでにぎわっていました。

# みんなのマーケットるぴなす きんか 「ふれあい秋祭り」に参加しました!



みんなのマーケット『るぴなす』では、地域の管さんと一緒にイベントをおこなってきました。4月には「イースター」、10月には「ハロウィン」と、自治会や小学校と連携して楽しいイベントをおこなってきました。 『るぴなす』がある商店街の再開発工事により、これらのイベントはで

まなくなったのですが、地域とのつながりはしっかりと持ち続けています。10月4日(土)には、「ふれあい教祭り」がおこなわれ、『るぴなす』が出席して、からあげとパリケーンポテトを販売しました。どちらも大好かって、「長い行列ができて飛ぶように売れていきました。「一後5時から9時までの開催だったのですが、行列が絶え

ることなく、8時半過ぎには売り切れてし

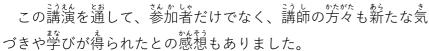


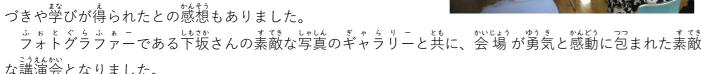
### さんと向き合う講演会

# 「認知症になっても、終わいじゃない」

#### ~ひとあし先に認知症になった私からあなたへ~

今年は、若年性認知症の当事者である下坂厚さんと コーディネーターの高木はるみさんを講師としてお招きし、当事 者として感じること、当事者だから伝えられる憩いを、認知症に なってからこれまでに経験した苦悩や葛藤を交えながら、心に響 くお話をしていいただきました。







#### 「あっこ(大領中学校)の演奏はええよ~」から実現!



それを聞いた職員がたまたま大領に住んでいたこと もあり、すぐに動いてくれてトントン拍子に話が進ん でいきました(^^)

楽器の演奏だけでなく、踊りも披露してくれて最高の 独奏会でした♪

教えてくれた利用者さん、そして聞きっぱなしにせず 実現に向けて動いてくれた職員さん、本当にありがとう ございました。



開催のきっかけとなったのは、「あっこ (大 りょうちゅうがく 領 中学) の演奏はええよ~もう一回聞きたい な・・」という、ご利用者さんからの一言(\*^^\*)



## ライナナでじた とニヤリ・ほっと



別所徹(泉北「はぴな」)

このコーナーでは、(社福) ライフサポート協会ではたらくスタッフが、日々の仕事中で「ニヤリ・ほっと」したことや「やりがいを感じたこと」など、『
計高きなつぶやき』を掲載していきます。 2回目にて、コーナーの名前が「ライサポ人とニヤリほっと」に決まりました。当法人



のコラムらしい食い名前がついたな~と思っております。引き続き、みなさまにご愛読いただきたいと思います。

さて、前回の特色に続き、本コーナーを担当させていただきます別所と前します。存むの拠点ではなく 環 市泉北ニュータウンの「はぴな」(生活介護) という事業所におります。普段は「はぴな」にいる私ですが、今回は「みんなのマーケットるぴなす」で月一回おこなっている「るぴなすみんなの食・堂」についてお伝えします。

「みんなのマーケットるぴなす」は、郷市南区高倉台にあります。 質い物難民と呼ばれる高齢者をはじめとする支援が必要な方々のために、閉店してしまったスーパーを 2015年6月に就労継続支援 B型事業計として、第一次で開店しました。近くに小学校もあるので、すぐに子ども達とも仲良くなりました。



当時 (2016年)、 主曜日に額からカップ麵を買いに来る字ども達が 気になり、字ども食堂を始めました。コロナ禍で 2020年から 2023 年7月までお休みしておりましたが、2023年8月から再開しております。

その間に、「みんなのマーケットるぴなす」、周辺の一高店街の再開発が始まり、「隣に大手のスーパーチェーンの出店が決まりました。一学は、そのスーパーが営業されている上に、「正面入り口に地域会館が建設され、人通りがない、状態となってしまいました。スーパー事業からジャム製造やさまざまな野外作業をおこなう事業に変更し利用者さんの工賃を確保しています。



字ども食ども、「るぴなすみんなの食堂」として、地域の高齢者の方々や字とも達とそのご家族などがふれ合う憩いの場として、堅調におこなっています。毎回、常蓮の方々が来られていて、食堂を運営して下さっているボランティアのみなさんと、食事を食べに来て下さる参加者のみなさんが楽しく交流していたり、この前はいつも来てくれる常蓮のお字さんがお母さんのご実家に帰省されたので、お十歳のお菓子を持って来て下さった

り・・・「ニヤリ・ほっと」がいっぱいです。新しい参加者も増えており、続けていく事で、つながりが 位がることを実態しています。「地域にあってよかった」と思ってもらえる場所にしていきたいと思います ので、機会があればぜひともお越しください。