

# 音楽療法♪リズムキリン♪参加者募集

障がい児者余暇生活支援センターじらふ

2022年12月

2023年4月から引き続き、リズムキリンを開催いたします！！

つきましては、新年度の利用者募集を行っております。

下記「音楽療法：リズム・キリン」について、裏面の「リズム・キリン」ってなに？

をご覧ください、参加ご希望の方は、じらふ事務所までご連絡ください。

じらふ事務所連絡先：TEL06-6674-9900 メール giraffe21@lifesupport.or.jp

活動内容についてご質問等あれば、じらふ、06-6674-9900(リズムキリン担当：巻田・藤田)までお問い合わせ下さい。

## 「音楽療法リズムキリン」について

日程：2023年4月～2024年3月

毎月1回、日曜日に実施

場所：社会福祉法人ライフサポート協会

住吉総合福祉センター大広間

大阪市住吉区帝塚山東5-8-3

時間：①10:00～11:00

②11:30～12:30

③13:30～14:30

いずれかのグループにご参加いただきます。

グループ分けは、基本は音楽療法士が行います。



「この時間なら参加したい！」などご希望がございましたら、お申込み時にお伝えください。

その他、詳細とおねがいは裏面へ。

「リズム・麒麟」ってなに？

リズム・麒麟は音楽療法士が行う、

音楽療法です。



☆リズム麒麟のベースとなる音楽療法とは？

音楽療法のセッションは、クライアント（利用者）中心の方針で行われます。

『音楽によるコミュニケーション』『音楽による心の解放』『音楽によるリハビリテーション』『音楽による自己の確立』等をテーマとして展開されるものです。

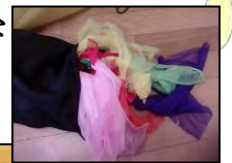
☆リズム麒麟の活動について

音楽療法の大きな目標は、まず楽しむこと。そして、安心して参加でき、その中で気持ちの発散をさせ、達成感を持つこと。

そのために子どもたちの興味を引き、やりたい気持ちを促し、できるだけ主体的に活動できるよう心がけています。

☆リズム麒麟の内容（ある日のプログラム例）

- ①「こんにちはのうた」であいさつ
- ②音楽に合わせていろいろな楽器を鳴らす マラカス、鈴、たいこ、鳴子など  
音楽に合わせて身体活動を楽しむ 季節のうた、みんなのうた、クラシックな音楽に合わせてパネルを利用した活動を行う
- ③シャボン玉やバルーンを使用して、ゆったりとした時間を楽しむ
- ④「さよならのうた」であいさつ



「リズム・麒麟」について 詳細とおねがい

\*利用児さん・保護者さんの2名ペアでの参加です。3～5組程度のグループ編成です。

\*送迎は行っておりません。お車でのご越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

\*ご利用料は、放課後等デイサービス1日分 または 児童発達支援1日分です。

\*参加ご希望を多数いただいた場合は、抽選を行い、参加者を決定させていただきます。