

1月17日(木) オムライス&パスタでした。

今月もたくさんいただきました。ありがとうございます。

☆塩工房 ジョイ・クラフト(鹿児島県南さつま市)さんからお米 ☆茗荷村さんからたまご

☆ふーどばんく osaka さんから魚介類・肉・調味料・パン・お菓子・ジュース・お米



野菜や肉を切ります♪

チキンライスをつくれます♪

たまごで まきます♪

どうしてもミートソース♪

いただきます♪

ごはん倶楽部 Since2016