

ファミリーふらぐ



11月



vol.45 (19年11月)

あき で きかく ながいしょくぶつえん
秋のお出かけ企画「長居植物園」へ行こう！

ことし あき で きかく ながいしょくぶつえん ながいしょくぶつえん まいとし がつ
今年の秋のお出かけ企画は、「長居植物園」に行きます。長居植物園では、毎年10月に「ロー
ズウィーク」として、バラの花を取り扱ったイベントをおこなっていますが、今回はその後の植
ぶつえん い おも
物園に行こうと思います！

お っ ち っ あき ふうけい たの ひる はん た
落ち着いた秋の風景を楽しみながら、みんなでお昼ご飯を食べましょう！

11月16日(土)

しゅうごう しゅっぱつ
11:00 集合・出発



も もの ひる はん の もの
持ち物：お昼ご飯、飲み物

しょくぶつえんない いんしょくてん
※植物園内には飲食店はありません

も ひと
(持っている人)

しょう しゃてちょう しいこうつう むりょうじょうしゃしょう くすり
障がい者手帳、市営交通無料乗車証、お薬

はつ せんたい し の
11:17発「千躰」の市バスに乗ります



『サロンミーティング』の報告

職員、ボランティア、実習生等との連絡先の交換はしない
当センターの利用時間外における、利用者間の個人的な
関係において、様々な問題が発生する状況もみられる
ため、連絡先の交換などは慎重におこない、お互いに
節度をもった関係を大切にすること

9月21日(土)の「サロンミーティング」では連絡先の交換など、人間関係や友人関係について、話し合われました。まずは、「なんでこんなルールができたのだろうか?」というところから話がスタートしました。

「お互いの生活があり、良かれと思っても相手の迷惑になることもあるので、一定の線引きが必要だから。」といった意見がある一方で、「ふうがに限らず、こうしたルールは他の地活センターにもあるけど、そもそも何でもこんなルールがあるのか? 出会いの形は様々で、ここから始まる関係もあるのではないのか?」といった意見も出されました。

続いて、『連絡先の交換』によって引き起こされるトラブルについて、みんなでも考えました。

「早朝・深夜にかけてくる電話は睡眠妨害になる。」「同じ人から何度も電話がかかってくる。」などの意見がありました。

そんな『トラブル』をどのように回避するか、そのテクニックや方法について、みなさんの意見を聞かせていただきました。「何度も電話がかかってくる嫌な場合は着信拒否にする。」「何度もかけないでください、と直接お伝えする。」などの意見がある一方で、何度も電話をかけてしまう人の気持ちを考えよう、となりました。

自分では何も意識していなくても、相手がどう思っているか、を考える必要があります。そこで出された意見は「用件を留守番電話にのこす。」「メールで伝えるようにする」などありました。また、一度かけた電話に相手が出なかったら、不安になってつい何度もかけてしまう、との気持ちも教えていただきました。



じぎょうしょない けいたいでん わ おおごえ つうわ どうが おんがく
事業所内での携帯電話などでの大声での通話や、動画や音楽を

なが こうい
流す行為はしないこと

どうが おんがく かんしょう ばあい しょう た
※ (動画や音楽を鑑賞される場合はイヤホンを使用するなど他

の

りようしゃ はいりよ
ご利用者に配慮すること)

9月28日(土)の「サロンミーティング」では、サロン内での『音』に関するマナーやルールについて話し合われました。このルールについては、「昔からあった」とのことで、「テレビやラジカセ、パソコンが同時に使用されており、音が気になってしまう」ことから「イヤホンを使用する」ことや「テレビの音量は『16』まで」というルールができたようです。



また、大きな声で話す、歌を歌うなどご利用者によってさまざまでしたが、「歌いたいならカラオケに行くべき」、「サロンを利用するためには自己責任において、社会ルールを守るべき」といった意見も出されました。テレビのボリュームやパソコン

使用時のイヤホンについては、これまでも問題になっていたようですが、最近ではイヤホン使用も定着し、テレビのボリュームについても守られてきているようです。

「音に過敏なご利用者もいるだろうから、大切なルールなのでみんなで守らなければならない」といった意見や、「音楽は聞く人の好みもあるから、好きでない音楽を流されると、しんどくなってしまうのでイヤホンは必要だと思う。」といった意見が出されました。

全体的な意見として、「みんな顔見知りであるが、だからこそ社会のルールやマナーを守っていく必要がある」、「公共の場であることを忘れてはいけない」という内容が多く見られました。

サロンは利用されるみなさんの自主性が大切にされる場所です。自主性を大切にするために、それぞれのご利用者同士の配慮が必要な場所です。ご利用者のみなさんにとって、「安心して過ごせる、安全なサロン」となるように、ご協力をお願いします。



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
おやすみ	おやすみ					13:30～ 茶話会
3	4	5	6	7	8	9
おやすみ	おやすみ	10:00～ 12:00 救急・救命 講習会				13:30～ ボード ゲームなど
10	11	12	13	14	15	16
おやすみ	おやすみ		13:30～ たのしい 韓国語講座	11:45～ 男子会	11:45～ 女子会	11:00～ 秋の遠足 「長居植物園」
17	18	19	20	21	22	23
おやすみ	おやすみ		13:30～ 書道			13:30～ バドミントン 風船バレー 13:30～ サロン ミーティング
24	25	26	27	28	29	30
おやすみ	おやすみ		13:30～ たのしい 英会話教室	14:20～ 浅香山病院 交流会		13:30～ カラオケ 13:30～ サロン ミーティング

★【サロンミーティング】について

7月より、毎週土曜日を『サロンミーティング』として、「誰もが安心・安全にサロンを利用するためにどうすれば良いか?」というテーマのもと、毎回お題を設定して話し合いを重ねてきました。その中で、「サロンの利用者がお互いのことをもっとよく知ること、理解が進むのではないか?」という意見が出されました。

そこで、生活上での困りごとや病気のこと、人間関係における悩みごとなど、自分のことについて語ることで、悩みや解決方法をいっしょに考えることを目的とした時間を設定しました。話をするのはもちろん、聞くだけの参加も大歓迎です!

★【救急・救命講習会】について

これまでのサロンミーティングの中で、「スタッフだけでなく、利用者も自分たちの身を守る必要があるので、AEDの使い方やいざという時のための、学びの場がほしい」というご意見がありました。そこで、職員を対象に毎年おこなっている救急・救命講習会にサロンのご利用者も参加いただけるようになりました。前半は学習、後半は実技の講習会です。

〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-8-3
社会福祉法人ライフサポート協会
住吉総合福祉センター1階 こころの相談ネット ふうが
TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573
メール fuga@lifesupport.or.jp

