

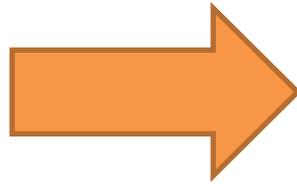
ファミリーふうが

3月



vol. 49 (20年3月)

“ふらっと楽しむすみよし”が中止になりました



新型^{しんがた}コロナウィルスの感染^{かんせん}拡大^{かくだい}予防^{よぼう}のため、『ふらっと^{たの}楽しむすみよし』が中^{ちゆう}

止^しとなりました。

そのため、ふうがにて^{よてい}予定していたバザ^{しゅってん}ーの出店^{ちゆうし}も中止となります。

よろしく^{ねが}お願いいたします。

とうろく こうしん きょうりょく
サロン登録の更新にご協力ください！

ふうが「サロン」をご利用^{りよう}のみなさまにお知らせ^しとお願い^{ねが}です。「サロン」のご利用^{りよう}について、
毎年3月1日～5月30日の期間^{きかん}で登録^{とうろく}更新^{こうしん}手続き^{てつづ}をおこな^{もくてき}っていただ^{ねんまえ}いております。更新^{こうしん}
手続き^{てつづ}の目的^{もくてき}は、1年前^{ねんまえ}と状^{じやうきやう}況^{かう}が変^かわっていないかどうかの確認^{かくにん}です。ご住^{じゆうしょ}所^{しょ}や連絡^{れんらくさき}先^{さき}はもとよ
り、通院^{つういんさき}先^{さき}やご利^{りよう}用^{よう}になら^{たいちやうめん}れているサ^かービス、体^{たい}調^{ちやうめん}面^{めん}など^{など}で、変^かわったこと^{こと}がござ^{こうしん}い^しましたら更^{こうしん}新^{しん}
時^じにお知^しらせ^しください。

今年^{こんねん}度^ど、ご登^{とうろく}録^{ろく}いただ^{りようしや}いているご利^{こうしん}用^{よう}者^{しや}には更^{とうろく}新^{とうろく}用^{ようし}の登^{とうろく}録^{ろく}用^{ようし}紙^{とうふう}を同^か封^{ふう}させ^かせて^かいただ^かきます。書^かき
方^{かた}が分^わかりにくい場^{ばあい}合^あいは、ご持^{じさん}参^{さん}いただ^{いっしょ}き^かましたら「サロ^かン」にてス^かタフ^かが一^{いっしょ}緒^{しょ}に書^かせて^かいた
だ^かきます。しば^こらく「サロ^かン」に^か来^きられて^かいない方^かは、この機^き会^{かい}に^かぜ^かひ
ともお越^こし^こください！

登^{とうろく}録^{ろく}用^{ようし}紙^しは「サロ^もン」ま^もで^もお持^もち^もいただ^{ねが}きますようお願^{ねが}い^{ねが}いた^{ねが}します。

みなさまのご来^{らいしよ}所^{しょ}をお待^まち^まし^まて^まおります！！



おもちパーティーでまっごり!

さる、1月25日(土)にふうがサロンにて「おもちパーティー」をおこないました。まずは集まった参加者で、おもちの調理方法から味付けまで一緒に考えることから始まりました。

「焼いて食べよう、煮て食べよう」など様々な意見が出され、味付けについては「ビザに乗せてはどうか?」「雑煮にしよう!」などこれまた色んな意見が出ました。

最終的には多数決にて「ホットプレートで焼いて」、「砂糖醤油」と「大根おろしポン酢」で食べることに決められました。



つるはし 鶴橋~コリアタウンへ行ってきました!

さる 2月12日(水)に、「楽しい韓国語講座」の特別編として、鶴橋駅周辺市場やコリアタウンの見学に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、楽しく散策することができました。

まずは、鶴橋駅を降りてガード下の商店街を見学、キムチやチヂミといった韓国のお惣菜屋さんがたくさんありました。商店街を抜けて、通称「疎開道路」を通り御幸森神社へ行きました。

街中にはハングル文字があふれており、活気もあって楽しい街歩きとなりました。



お花見「万代池公園」へ！

今年は、暖かかったので桜も早く咲くかもしれませんね。そこで、3月末にお花見へ行こうと思います。毎年、桜の見ごろは4月1～2週目あたりですが、果たしてどうなることでしょうか…！
昼食はお弁当を各自でご用意いただきまして、万代池公園にてみんなで食べようと思います。まだまだ寒いかもしれないので、防寒対策も忘れないようにしてください。
参加希望される方は、当日までにご連絡いただくと助かります～！ふうがから近いので、直接万代池公園に来られる方も大歓迎です。

3月28日 (土) 12:00～ 集・出発



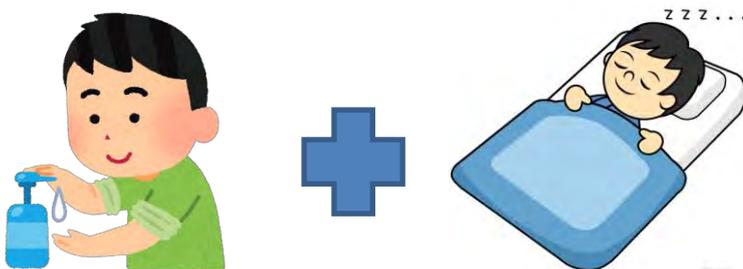
新型コロナウィルスの感染拡大を予防しましょう

新型コロナウイルスの感染が広がってきています。ふうがサロンでも対策として、入室前に体温チェックと手洗い(消毒)、うがいをみなさまにお願いしています。

また、いくつかのプログラムに関しては中止とさせていただきました。給茶機の利用も中止しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

そんな時でも、大切なことは日ごろからの予防です！不要な人混みへの外出時は控えていただき、こまめな手洗い、それに加えて十分な睡眠や休養を取っていただくことが大切です。サロンでも咳エチケットについてのポスターを貼り出しています。

かぜや感染症はお互いさまであるので、“うつることもあればうつすこともある”、ということをしっかりと意識して、楽しく、快適に過ごしましょう



体調不良が見られたり、仕事や作業所、サロンへの通所は無理せず、お休みしましょう。

3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3	4 13:00～ 14:00 風船バレー	5	6	7 13:30～ 茶話会
8 おやすみ	9 おやすみ	10	11 13:30～ たのしい 韓国語講座	12 11:45～ 男子会	13 11:45～ 女子会	14 10:15～ ふらーと 楽しい “すみよし”
15 おやすみ	16 おやすみ	17	18 13:30～ 書道	19	20	21 13:30～ カラオケ ソングマ
22 おやすみ	23 おやすみ	24	25 13:30～ たのしい 英会話教室	26 14:20～ 浅香山病院 交流会	27	28 12:00～ お花見 (万代池公園)
29 おやすみ	30 おやすみ	31				

★【サロンプログラム】について

新型コロナウイルスの感染拡大を予防するために、一部のプログラムを中止します。4月以降については、状況を確認しお知らせさせていただきます。

サロンのご利用についても、入室前に体温チェックと手洗い（消毒）、うがいのご協力をお願いしています。



〒558-0054
 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3
 社会福祉法人ライフサポート協会
 住吉総合福祉センター1階 こころの相談ネット ふうが
 TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573
 メール fuga@lifesupport.or.jp