

フリーライフぶらうが



vol. 56 (20年10月)

かさいがい コロナ渦で災害が あ 起きたらどうしよう・・・？

じしん たいふう さいがいじ ひなんじょ ふとくていたすう かた ひなん
地震や台風などの災害時、避難所には不特定多数の方が避難されます。

しんがた かんせんしゅう まんえん じょうきょう
新型コロナウイルス感染症が蔓延する状況において、
かんせんかくだい たか きけんせい
感染拡大のリスクが高まる危険性があります。

かんせんしゅう ばんぜん き じゅうよう
それぞれが感染症に万全を期すことが重要となります。



避難時の持ち物にコロナ対策グッズを！！

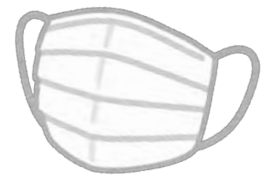
ひなんじょ びちくひん かぎ
避難所における備蓄品には限りがあります。

いっぱんてき さいがいようびちくひん くわ
一般的な災害用備蓄品に加えて、

- ・マスク
- ・アルコール消毒液
- ・体温計

くまり
・お薬
くまりてちょう
・お薬手帳
わす
も忘れずに！！

など じさん ねが いた
等、持参されるようお願い致します。



☆コロナ渦の災害時リーフレット ☆避難カード

つぎ しょうかい
次のページにてご紹介させていただきます。

すみよしく けいさい
住吉区のホームページに掲載がございます。

よろしければご活用ください。



10月の予定表

日		月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	
												おやすみ	
4		5		6		7		8		9		10	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
11		12		13		14		15		16		17	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
18		19		20		21		22		23		24	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
25		26		27		28		29		30		31	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	

★サロン開所日について

感染拡大予防のため、ふうがのサロンを、土曜日・祝日を閉所させていただきます。
 それ以外の火曜日～金曜日は通常どおり、サロンは開所しています。
 利用者さんやご家族等からの電話連絡が多くなるであろうこと、また、感染リスクのた
 かい3・密となりやすい面談も、感染予防の観点から、時間や環境面などでご協力頂く
 こともあると思いますが、ご了承願います。



★プログラム活動について

感染予防のため、全てのプログラムを当面中止とさせていただきます。

ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

〒558-0054
 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3
 社会福祉法人ライフサポート協会
 住吉総合福祉センター1階 こころの相談ネット ふうが
 TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573
 メール fuga@lifesupport.or.jp

新型コロナウイルス禍で災害が起きた場合は…

今からやっておくこと

□ ハザードマップで自分の家のある場所の災害リスクをチェック！

□ 浸水しない地域

□ 浸水が想定されている地域

*お住まいが、鉄筋造など頑丈な建物であり、ハザードマップの浸水想定以上の高さに部屋がある場合は、自宅避難も可能です。

*安全な親戚宅や知人宅に避難することも検討してください。

自宅避難

親戚・知人宅避難

避難所

□ 毎日の体温をチェックなど健康管理も欠かさずに！



一週間分の備蓄を！



災害発生!!

原則「危険な場所から避難」!!

自宅が安全な人は自宅で避難!

マスク・体温計・
消毒液も忘れずに!



自宅避難が難しいとき

コロナ陽性者



指定医療機関
宿泊療養施設

濃厚接触者
検査結果待ち

区指定避難所

感染していない方

親戚や友人宅などへ

避難前に体温チェック!

災害時避難所

熱咳等症状のある方
【療養スペース】

感染予防のため
避難スペースを分離します!

症状のない方
【一般避難スペース】

①

わたしの避難カード

この避難カードは、地震や大雨、台風といった災害が発生した時のご自身と家族の安全を守るための避難行動や避難先を記録し備蓄しておくためのものです。ご家族で災害時の行動について、前もって話し合い、避難カードを作っておきましょう。

地震 緊急地震速報（テレビ、メールなど）

身を守る行動

逃げかたが定まっているから

カスの取扱を要めず

増しのフローカーを巻かず

避難経路の確認

家族の安全確認

避難計画

避難所

避難先

この避難カードは、地震や大雨、台風といった災害が発生した時のご自身と家族の安全を守るための避難行動や避難先を記録し備蓄しておくためのものです。ご家族で災害時の行動について、前もって話し合い、避難カードを作っておきましょう。

地震 緊急地震速報（テレビ、メールなど）

身を守る行動

逃げかたが定まっているから

カスの取扱を要めず

増しのフローカーを巻かず

避難経路の確認

家族の安全確認

避難計画

避難所

避難先

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿