

# ごはん倶楽部

～晩ごはんをたべよう



2月20日(木)

17:00～19:30 ごろ



(17:00 から料理、18:00 から食べます。何時からでも参加OK)

メニュー: **とんかつ(カツどん・・・?)**



場所: **オガリ作業所**(住吉区帝塚山東 5-8-7)



食事代: **400 円【食べ放題】**



**小学生:半額 未就学児:無料**

ごはん倶楽部には毎回多くの方がご参加いただいています。  
人数が多くなりますと事前申し込みされた方が優先となります。  
参加ご希望の方は事前にお申し込みください。



参加お申し込み、ご相談、お問い合わせは下記まで。

ライフサポート協会オガリ作業所

☎6678-7582 森

ライフサポート協会住吉区北エリア CSW

☎6678-1355 辻



1月16日（木）肉じゃがでした。

今月もたくさんいただきました。ありがとうございました。

☆ふーどばんく osaka さんからお米・調味料・果物・おかし・パン・ジュース

☆茗荷村さんからたまご ☆住民さんからお餅、お菓子



パンをわけたり、野菜を切ったりします♪



お餅を焼いたり、料理したりします♪

白いおもち♪

よもぎもち♪



牛の肉じゃが。

トリの肉じゃが。



みんなで食べましょう♪

食べたら、次回のメニューを

みんなで決めて、かたづけましょう



ごはん倶楽部 Since2016