

Lifesupport☆ボランティアだより

ねん

がつごう

2020年10月号

(社福) ライフサポート協会 障がいグループホーム/ボランティアコーディネーター 朝倉

みなさんこんにちは♪最近すこしずつ涼しくなって夜もクーラーをつけずに過ごせる日が増えてきて、嬉しい朝倉です♪秋といえば食欲の秋…読書の秋…芸術の秋…スポーツの秋…などいろいろありますが、みなさんはなにを楽しまれる予定ですか? (^)

ボランティアで来られた際にはそんなみなさんの楽しいお話を聞けるのも楽しみにしています☆☆



たいけん

◇わたしのボランティア体験◇

職員のボランティア体験のお話を写真を交えてさせていただきます★

ボランティアをはじめたきっかけや、今の仕事に通じることなど、またまた職員の若かりし頃! ?の思い出などなど…職員の紹介もふまえてご覧頂けたらと思います♪



障がい者の方々が事業所で手づくりされた商品を取りあつかっているショップ、『らふら』の大橋さんです♪



私が初めてボランティアに参加したのは大学生の頃、たまたま声をかけられて入った「障がいを持つ子どもさんと一緒にキャンプをする」というボランティアサークルでした。子どもさん1名に大学生のボランティア1名が付き添い、夏休みや春休みなどを一緒にすごしました。障がいを持つ方と関わるのはこの時が初めてで、しかも子どもさんとしっかり関わるのも実は初めてで、「どうしよう?!」とパニックになることも多く…汗。でも子どもさんもボランティアもそれぞれが安心して色々な事にチャレンジできる環境がありました。「ボランティアは支える側」と思っていました、それだけではないことに気づけた機会でした。とても大好きな活動になり、4年間続けていました。

そしてライフサポート協会に入ったのも、法人のボランティアがきっかけです。居心地の良さを感じ、縁あってそのままスタッフとして働くことになりました。大学時代に打ち込めた経験と似たものを法人には感じています (*^_^*)

私は高い志があったわけでもなく、自分にとって楽しい場所、やりたいことがボランティアをきっかけに広がっていき今に至りました。皆さんにとってもワクワクの機会がありますように…これからもどうぞよろしく願い致します!

おんがくりょうほうし しかく も しょうらい
音楽療法士の資格を持たれており、将来は
おんがく ひら
音楽コミュニティサロンを開きたい…！
すてき ゆめ も
といった素敵な夢を持っている
せんぼく とよら
じらふ泉北の豊浦さんです♪



とうろく ボランティアの皆さま、こんにちは！

かつて、ボランティアコーディネーターをさせて頂いておりました、豊浦と申します。

ボラコ時代の思い出、エピソードも沢山あるのですが、今回は自分自身のボランティア体験、
ということで少しスペースを頂きます。

実は私、法人内外で音楽演奏のパフォーマンスボランティアとして、細々ですが活動しております。法人内では、特養なごみにてピアノ演奏(最近はお邪魔できていませんが…)や、
去年はCOCOROにて「マリンバ」という楽器でクリスマスコンサートもさせて頂きました。
特に特養なごみでのピアノボラは、定期的に行かせて頂いていたこともあり、印象的な
出来事が数々あります。「次は〇〇やって欲しい」「〇〇が好きでよく聴いていた」とリクエスト
やおもてなし くだ くだ くだ くだ えんそうちゆう しぜん うたごえ だ わたし いっしょ
に大声張りあげて弾き歌いしたりと、本当に私自身が楽しく、嬉しい経験ばかりでした。
そもそも、ピアノが下手な私。前出の「マリンバ」という楽器も含めた打楽器全般を専門と
しているのですが、一応「音楽療法士」という仕事もしているのです、このままじゃいかん！と…
すこ ひとまえ ひまきい づく じぶんじしん おつ
少しでも人前でピアノを弾く機会を作ることで、自分自身を追い詰めようとしたのがボラン
ティア開始のきっかけでもあります。

変わっていませんが(笑)、音楽療法士として、職員として、人間として、結局、私の
ピアノのレベルはほぼ確実に自分の経験を豊かにしてくれていることは確かです。私の
ばあい おんがく ばいだい つう かつどう まわ みな かくじつ つな
場合「音楽」という媒体を通じて活動することで、周りの皆さんと確実に「繋がり」、
じかんを「共有」している。それが本当に充実していて、やりがいを感じ
るからこそ、活動を続けられています。さてさて、これをご覧になって
いる皆さまは、ボランティアを通してどんなことを感じられている
のでしょうか。またお聞かせください。



じかい たいけん おし くだ
次回のボランティア体験を教えてください…
しょう も 方々 はたら ば さぎょうしょ
障がいをお持ちの方々の働く場「オガリ作業所」の
いそぐち じかい たの
磯口さんです♪ 次回もお楽しみに～(^^)＊

ボランティア窓口

〒558-0054 大阪府住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター

(社福) ライフサポート協会ボランティアコーディネーター 崎本・奥谷・朝倉

TEL : 06-6678-7572 Email : volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp

