



Lifesupport☆ボランティアだより

2022年10月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：崎本

「新たな出会いを求めて」「何か人の役に立ちたい」「いろいろな経験をしてみたい」ボランティアをはじめ
るきっかけはいろいろですが、そう思う自分の気持ちは何でしょうか？何かに傷ついたり、悩んだり、自分
の中の痛みが、揺り動かされ、共感となり、駆り立てるものがあるのではないかなと思います。私達ライ
フサポート協会の中で、そんな思いも一緒に共有させて下さい。いつでもWelcomです。

10月以降 ボランティア情報一覧



しょうきほたきのうがたきょたくかいこ
小規模多機能型居宅介護 **きずな**

やがい ~野外でヤバイよ! 地域還元バザー~

▼日時: 2022年11月5日(土)
9:00~14:30

※9月号掲載の10/22から日程変更です。

訂正してお詫び致します

- ▼集合: 住吉総合福祉センター
(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)
- ▼場所: 住吉住宅1号館前広場(住吉東駅すぐ)
- ▼内容: 会場設営やバザーの品出し、各コーナ
ーでのお店番、きずな高齢者の付きそ
いや交流などをお願いします。
- ▼条件: ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円) ※昼食付き!



よかしえん じっごういんかい
余暇支援実行委員会

だいうんどうかい
~土曜日! 秋の大運動会~

▼日時: 2022年11月26日(土)
9:30~15:30

- ▼場所: 住吉総合福祉センター・大広間
(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)
- ▼内容: スポーツの秋、秋といえば運動会!
障がいのある人の余暇活動を応援する
企画です。午前は屋食の買い出し、午後
から運動会でパン食い競争や玉入れ、リ
レー等を行います。会場の準備や後片付
け、運動会での競技参加フォローなど、障
がいのあるメンバーさんと一緒に運動会
を大いに盛り上げて下さい!

- ▼条件: ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)
※屋食は各自持参
動きやすい服装でお越し下さい

だいこうひょう 大好評シリーズ！～私のボランティア体験記～

だいりょう こころ しょう しゃ せいかつかいご ふくだ たまみ
大領COCORO(障がい者:生活介護) 福田 珠己



こんにちは！大領COCOROの福田です。

私もボランティアを少しだけ経験したことがあるので、その体験記をお伝えしたいと思います。私は高校生の時と大学生の時に2つのボランティアをしたことがあり、その1つがコロたま倶楽部でのボランティア(5回だけ…)です。コロたま倶楽部でのボランティアは、大学3年生のときコロナの流行で外に出ることがほぼゼロになっていたので人との関わりを増やしたいなあと思っていたことと、その時ちょうどライフサポート協会でのボランティアを知ったことから参加しました。ボランティアというと、ひとのために何かすることにすごく熱意がないといけないんだろうなと思っていたので、「人と関わりたいとかいう自分都合な参加理由でいいんだろうか…」と思いながら参加しました。結局、コロナの影響もあって5回しか活動しなかったのですが、人と関わりたい思いが満たせるだけでなく、コロたま倶楽部という新しい環境に飛び込んでみて、世の中にこんな人がいるんだなあ色んな人生があるよなあ等等と考えて5回だけの中でも活動することに興味がわいていく気がしました。

私のボランティアの経験は高校生の時の募金・献血の呼びかけとコロたま倶楽部だけで、どれも人に勧められたからとか自分の生活を変えたいからとか、それほど熱い熱意はないけどちょっとやってみようかな？くらいの気持ちから参加しはじめました。でも参加してみたら色々発見があって、興味や熱意もあとからわいてきたなあと思います。ボランティアでも他のことでも、ちょっとやってみようかな？と思うことがあれば、みなさんもぜひ思い切って挑戦してみてください。

ボランティア交流会2022開催案内！

まいとしこうれい ことし こうりゅうかい きせつ
毎年恒例！今年も交流会の季節がやってきました！ボランティア同士&スタッフとの交流・親睦を深める交流会！まだコロナ禍ではありますが、

かんせんたいさく
感染対策をしながら、
おおいに盛り上がり楽しみ
ましょう！



まどぐち
ボランティア窓口はこちら

▼日時：11/3(木) 祝日 17:30～19:30

▼場所：住吉総合福祉センター2階：大広間
(大阪市住吉区帝塚山 東5丁目)

※会場とZOOM等を使ったオンラインの
どちらかご都合のよい参加を選択

▼内容：ボランティアによるパフォーマンス披露や
交流レクリエーション等

▼参加費：300円(※会場参加のみ)

▼申込：別紙申込書を下記ボランティア窓口宛て、
10/22(土)までにご送付ください

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会

ボランティアコーディネーター 崎本 優子

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp

