



Lifesupport☆ボランティアだより



2023年8月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：崎本

夏は暑い…、皆さんの心と体も、きっと熱くなっているはず?!

そんな熱い思いをボランティアに注いでみませんか! ボランティア担当者一同、全力でお待ちしています!

8月 ボランティア募集情報

なごみデイサービス「夏まつり」

▼日時：2023年8/9(水)・10(木) 13:00~15:00

※2日間とも同じ内容を実施。

どちらかご都合の良い日程でOK

▼場所：地域自立生活支援センターなごみ
(大阪市住吉区帝塚山東5-10-15)

▼内容：ゲームや駄菓子など、昔なつかしの縁日を再現! エンターティナーなごみデイの夏祭りを高齢者と一緒にお楽しみ下さい!

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)

じらふデイ DE「水遊び」

▼日時：2023年8/15(火)~19・26(土)

火~金=10:00~17:30

土=9:00~16:00

※この期間のうちご都合の良い日程・時間帯でOK。

▼場所：じらふ「住吉」「街道」「住之江」

▼内容：障がいのある子ども達の遊びを通して療育を行うじらふで、ビニールプールを使った水遊びを行います。全身ずぶ濡れ必至! 夏の暑さを吹っ飛ばし、子ども達と一緒に遊んで下さい。

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)

▼その他：水着・着替え・タオル・水筒など持参

★上記内容に限らず、日曜・月曜を除く夏休み

期間中はいつでもWelcom! ぜひご参加下さい

きずな(高齢/小規模多機能)

「サマーカーニバル」に出店!

▼日時：2023年8/26(土) 17:30~20:30

▼場所：すみよし隣保館「寿」北側広場
(大阪市住吉区帝塚山東5-6-15)

▼内容：住吉地区サマーカーニバルが復活! 盆踊りをはじめ、サークルの活動発表やゲーム等がある中、きずなでは「ジュース販売」を出店! お店のお手伝いや高齢利用者の付きそい等きずなと共に地元愛を堪能下さい!

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)

▼日時：2023年9/7(木) 7:00~8(金) 17:00

▼場所：ナガシマスパーランド(三重県桑名市) 名古屋など
(※集合解散は「梅田バスターミナル」)

▼内容：毎年恒例つみき旅行! 遊園地やプールでの付きそい、ホテルでの身の回りの補助などお願いします!

▼条件：旅行中の食事・ホテル代・入園料等は法人負担。集合解散場所までの交通費支給(上限1,500円) 男性歓迎

つみき(障がい/生活訓練)

三重・愛知に「1泊旅行」!



「おむあこうえんかい 「老いと向き合う講演会」

のうかがくしゃ おんぞう あやこ
～脳科学者 恩蔵 絢子さん～

- ▼日時：2023年9/2（土）13:00～16:30
- ▼場所：住吉総合福祉センター2階大広間
（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）
- ▼内容：認知症高齢者の理解を広める啓発として講演会を開催。会場準備や来場者の案内、受付対応など運営補助をお願いします。講演もお聞きいただき、学びの機会になれば幸いです。
- ▼条件：ボランティア登録者には交通費支給（上限1,500円）
- ▼その他：動きやすい服装・水筒など持参



ライサポニック

あそび
「遊び」のヒットパレード！

- ▼日時：2023年9/23（土）10:00～15:00
※活動参加時間は応相談可。
- ▼場所：住吉総合福祉センター2階大広間
（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）
- ▼内容：午前はボクササイズを、午後からはブース企画としてゲームやボウリング、水遊び、ビジョントレーニング等を行います。障がいのある人の余暇を充実すべく、ライサポニックを盛り上げて下さい！
- ▼条件：ボランティア登録者には交通費支給（上限1,500円）
- ▼その他：動きやすい服装・昼食持参（※現地での購入可）



だいこうひょう 大好評シリーズ！

わたし
～私のボランティア体験記～なごみ（特別養護老人ホーム）中村 圭祐



わたしが初めてボランティアに参加したのは、中学1年生の頃に取りくんだ地元の駅周辺の清掃活動でした。当時私が通っていた中学校には「ちょっとボランティア隊（略してちょボラ隊）」という組織があり、校内の美化活動、近隣のイベントごとのお手伝いが主な活動内容で、私は1年生の頃からこのちょボラ隊の活動に参加していました。駅前清掃では、ちょボラ隊メンバーに加え、地元住民の方々、中学生の保護者、総勢100名近くの方々と清掃活動を行いました。

私は人見知りをする性格で、なかなか地域の方々とコミュニケーションを図ることが出来ませんでした。何度も参加していくうちに自然とコミュニケーションを図ることが出来るようになりました。今思えば、あの時ちょボラ隊に入っていなかったら人と話すことが苦手になっていたかもしれません（笑）ボランティアに参加することで色々な人と関わるので、自身の知見が広がると思います。もしかすると、自分自身の知らない世界を見ることが出来るかもしれません。（私のように性格にいい影響を与えることも！？）皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。

まどぐち ボランティア窓口はこちら

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 崎本・森本・大橋
電話：06-6678-7572 メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp