



Lifesupport ☆ ボランティアだより



2024年10月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター: 森本

猛暑の日々が落ち着き、朝晩少しづつ過ごしやすくなりましたね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋…、さて皆さんはどんな秋を楽しめますか？

秋は新しい趣味を見つけたり、今までできなかったことに挑戦したりするのに、よい季節かもしれません♪

10月と言えばハロウィンですが、“であい感謝祭”も開催されますよ!! 皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね~♪

10月以降 ボランティア情報一覧



「ごはん倶楽部」で一緒に晩ご飯を食べませんか~？

日程: 2024年10月17日(木) 17:00~20:00頃 ※毎月第3木曜日

場所: 地域自立生活支援センターなごみ(大阪市住吉区帝塚山 東5-10-15)

内容: 家族がいても一人でごはんを食べている人、一人暮らしでテレビ相手にごはんを

食べている人、手づくりでごはんを食べていないなあという人、いろいろな人と関わりたい人…。

みんなでわいわい食事をつくって、おしゃべりしながら一緒に楽しく食べる、それが「ごはん倶楽部」です!

調理補助、買い物、後片付け等をお願いします。

条件: 食事の無料提供あり。動きやすい服装でお越し下さい。



“であい感謝祭” ボランティア大募集!!

日程: 2024年10月19日(土) 10:00~15:30

場所: 大領地域の家であい(大阪市住吉区大領5-6-2)

内容: 地域への感謝を込め、出店やゲームコーナー等の催しを行います。

各コーナーやお店の準備・後片付け・接客等をはじめ、高齢利用者の方と

一緒にお店めぐり等をお願いします。

条件: ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)

動きやすい服装でお越し下さい。

感謝



「るぴなすみんなの食堂」にみんな来てね〜♪

日程: 2024年11月2日(土) 9:00~15:00 ※活動時間は相談できます。

場所: みんなのマーケットるぴなす(堺市南区高倉台3-2-2)

内容: るぴなすみんなの食堂では、地域の子どもや高齢者の皆さんに、安価で昼食を提供しています。

調理や配膳等をお手伝いして下さる方を募集しています。子どもたちと遊んで下さる方や、お話し相手をして下さる方も大歓迎です!

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

条件: ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)

動きやすい服装でご参加下さい。ただし、風邪や下痢等の症状がある方はご遠慮下さい。



介護美容ボランティア(8/22)を受けてみて! ~らふら~

最初はドキドキされていた利用者さんも、マッサージが始まると表情が自然と緩まり、嬉しそう。

肩こりがある、手足がむくむ、冷える...といったお悩みを話されたり、普段どんな仕事をしているかをお話しながら至福の時間が流れました。

あつという間の時間でしたが、皆さんの表情がとてもスッキリされていました。心も体もほぐれたのではないのでしょうか。見ているスタッフもほっこりさせて頂きました^^

中には「家族にやってあげたい」「自分にやりたい」とマッサージの仕方を教えてもらう方も。

普段はお仕事で忙しいご利用者さんも、リラクスの時間になったかと思えます^^

とても良い機会になりました。ありがとうございました☆



*** ボランティア窓口はこちら ***

558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本
電話: 06-6678-7572 FAX: 06-6678-7573

メール: volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp