



Lifesupport ☆ ボランティアだより



2025年1月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター: 森本

新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

2025年が到来しました~!! “一年の計は元旦にあり” といひますが、皆さんは今年1年どんな目標を立てられましたでしょうか♪ 新しい趣味を見つけた、特技を極める、今までいっただことのない場所へ旅行する、体力づくりをする等、いろいろな目標がありますね。1年後、どんな成果につながっているのか楽しみですね!

今年も皆さんにとって素敵な1年になりますことを願ひしております。

さて、1月の行事・企画ボランティアの募集は少ないですが、通常のボランティアはいつでも募集しておりますので、活動希望の方はご連絡ください。今年もよろしくお願ひいたします。

1月以降 ボランティア情報一覽

今年も “ごはん倶楽部” やります!!
メニューは アツアツおでん です。

日程: 2025年1月16日(木) 17:00~20:00頃

場所: 地域自立生活支援センターなごみ (大阪市住吉区帝塚山東5-10-15)

内容: いろいろな人と関わる、みんなでわいわい食事をつくる、おしゃべりしながら

一緒に楽しく食べる、「ごはん倶楽部」で、調理補助、買い物、後片付け等の

お手伝いをお願いします。

条件: 食事の無料提供あります。動きやすい服装でお越し下さい。

“^{しょう}障がいグループホーム”^{しゅうまつ よか まんきつ}で週末の余暇を満喫しよう♪

^{にち}日 時:^じ毎週^{まいしゅう}日曜^{にちよう} 11:00~15:00

^ば場 所:^{しょ}住吉総合福祉センター^{おおさかしすみよしくてづかやまひがし}(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)

^{ない}内 容:^{よう}障がいの^{しょう}ある人が^{ひと}地域の^{ちいき}住宅で^{じゅうたく}生活する^{せいかつ}グループホーム。平日は^{へいじつ}作業所^{さぎょうしょ}などで

^{しごと}お仕事、^{どにち}土日は^{やす}お休みを^す過ごしています。^か買い物や^{もの}散歩、^{さんぽ}お出かけや^でゲーム^{など}等、

^{しゅうまつ}週末の^{よか}余暇を、^{こうりゅう}メンバーと^{たの}交流しながら^{たの}お楽しみください!

^{じょうけん}条 件:^{どうろくしゃ}ボランティア登録者は^{こうつうひしきゅう}交通費支給^{じょうげん}(上限^{えん}1,500円)。

^{ちゅうしょく}昼 食^{じさん}はご持参ください。



ねんまつねんし し <年末年始のお知らせ>

2024年12月29日(日)~ 2025年1月3日(金)の間は、ライフサポート協会でのボランティア活動及び

コーディネート業務は休止とさせていただきます。2025年のスタートは、1月4日(土)からになります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

*** ボランティア窓口はこちら ***

558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

メール:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp