



# Lifesupport ☆ ボランティアだより



2025年1月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター: 森本

新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

2025年が到来しました~!! “一年の計は元旦にあり” といいますが、皆さんは今年1年どんな目標を立てられましたでしょうか♪ 新しい趣味を見つける、特技を極める、今までいったことのない場所へ旅行する、体力づくりをする等、いろいろな目標がありますね。1年後、どんな成果につながっているのか楽しみです!

今年も皆さんにとって素敵な1年になりますことを願っております。

さて、1月の行事・企画ボランティアの募集は少ないですが、通常のボランティアはいつでも募集しておりますので、活動希望の方はご連絡ください。今年もよろしくお願ひいたします。

## 1月以降 ボランティア情報一覧

今年も “ごはん倶楽部” やります!!  
メニューはアツアツおでんです。

日程: 2025年1月16日(木) 17:00~20:00頃

場所: 地域自立生活支援センターなごみ (大阪市住吉区帝塚山東5-10-15)

内容: いろいろな人と関わる、みんなでわいわい食事をつくる、おしゃべりしながら

一緒に楽しく食べる、「ごはん倶楽部」で、調理補助、買い物、後片付け等の

お手伝いをお願いします。

条件: 食事の無料提供あります。動きやすい服装でお越し下さい。

# “<sup>しょう</sup>障がいグループホーム”<sup>しゅうまつ よか まんきつ</sup>で週末の余暇を満喫しよう♪

<sup>にち</sup>日 時:<sup>じ</sup>毎週<sup>まいしゅうにちよう</sup>日曜 11:00~15:00

<sup>ばしょ</sup>場 所:<sup>すみよしそうごうふくし</sup>住吉総合福祉センター (大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3)<sup>おおさかしすみよしくてづかやまひがし</sup>

<sup>ない</sup>内 容:<sup>しょう</sup>障がいのある人が<sup>ひと</sup>地域の<sup>ちいき</sup>住宅で<sup>じゅうたく</sup>生活する<sup>せいかつ</sup>グループホーム。平日は<sup>へいじつ</sup>作業所等<sup>さぎょうしょなど</sup>で

<sup>しごと</sup>お仕事、<sup>どにち</sup>土日は<sup>やす</sup>お休みを<sup>す</sup>過ごしています。<sup>か</sup>買い物や<sup>もの</sup>散歩、<sup>さんぽ</sup>お出かけや<sup>で</sup>ゲーム等<sup>など</sup>、

<sup>しゅうまつ</sup>週末の余暇を、<sup>よか</sup>メンバーと<sup>こうりゅう</sup>交流しながら<sup>たの</sup>お楽しみください!

<sup>じょうけん</sup>条 件:<sup>どうろくしゃ</sup>ボランティア登録者は<sup>こうつうひしきゅう</sup>交通費支給 (上限<sup>じょうげん</sup>1,500円)<sup>えん</sup>。)

<sup>ちゅうしょく</sup>昼 食は<sup>じさん</sup>ご持参ください。



## <sup>ねんまつねんし</sup> <年末年始のお知らせ> <sup>し</sup>

2024年12月29日(日)~ 2025年1月3日(金)の間は、ライフサポート協会でのボランティア活動及び

コーディネート業務は休止とさせていただきます。2025年のスタートは、1月4日(土)からになります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

\*\*\* ボランティア窓口はこちら \*\*\*

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

メール:[volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)