

事業所名

障がい児者余暇生活支援センターじらふ  
じらふ住吉・じらふ街道・じらふ住之江

## 支援プログラム

作成日

2024 年

12 月

28 日

法人理念	全ての人が尊敬される社会の実現							
事業所の理念	○肯定的 ○具体的 ○視覚的 を3つの柱として大切にしています。							
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「遊び」を中心にした支援活動を通じて、発達支援や社会性の向上を目指しています。活動の中では、遊びの中での楽しさや、本人の強み(ストレングス)を活かしながら、個々のペースに合わせた支援を行います。</li> <li>・事業所の理念である肯定的・具体的・視覚的の3つの柱を大切にしています。</li> <li>・ピラミッド教育アプローチの考え方を基本にしなが、ABA(応用行動分析)や構造化支援を取り入れた取り組みを行っています。</li> <li>・“安心できる居場所”であることを大事にしています。安心できる居場所であるからこそ、「やってみよう」「やってみよう」という気持ちが生まれ、「できる」「できた」「上手くいかなかったけどまたやってみよう」という経験に繋がっていきます。</li> <li>・新しい活動にチャレンジできる、みんなで何かを楽しめる、1人で活動を深めるなど、遊びや余暇の時間が充実したものになるよう働きかけています。</li> </ul>							
営業時間	火曜～金曜 (学校のある期間)	13 時	0 分	17 時	30 分	送迎実施の有無	あり	なし
	火曜～金曜 (長期休暇)	10 時	0 分	17 時	30 分		事務所の営業時間	火曜～金曜
	土曜・祝日	10 時	0 分	16 時	0 分	土曜・祝日		9時～18時まで
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	遊びの中で、ライフスキルを育みます。 普段の生活の中で必要となるライフスキルを身に着けたり、自立につながっていくようサポートします。 【具体的な支援内容】 ・食事・身だしなみ・トイレトレーニング・衣服の着脱・買い物など						
	運動・感覚	バランスボールやトランポリンを使った遊びを取り入れ、運動能力の向上を目指します。身体を動かすことで、心身の健康を保ち、リラックスした状態で活動に取り組みます。 【具体的な活動内容】 トランポリン・バランスボール・創作活動・レクリエーション・散歩・公園遊び・シーツそり・シーツブランコ・リトミック・PACE(活動の準備をする体操)・ラジオ体操・パラバルーン・ビジョントレーニングなど						
	認知・行動	構造化支援を活用し、日々の生活の中で見通しを持って活動に参加できるよう支援します。 【具体的な支援内容】 ・視覚支援・ABAの考え方・スケジュール・PECS(絵カード交換のコミュニケーション)など						
	言語 コミュニケーション	様々な支援方法を使い、言語理解や表現能力の向上をサポートします。 【具体的な支援】 ・PECS(絵カード交換のコミュニケーション)・STEP(アドラー心理学の考え方)・ソーシャルナラティブな支援など						
	人間関係 社会性	グループ遊び等の活動を通じて、他者との関わりを楽しむことができるよう支援し、社会性の向上を図ります。遊びを通じた対話や協力の経験が、自己効力感を育てます。 【具体的な支援内容】 ・PECS(絵カード交換のコミュニケーション)・STEP(アドラー心理学の考え方)・ソーシャルナラティブな支援など						

<p>家族支援</p>	<p>親御さんがリフレッシュできる時間を確保するため、安心してご利用できる環境を整えています。        日々の相談、今日の前の困りごとの相談等はLINE・電話・懇談などで行っています。必要に合わせて関係機関との連絡調整も行っています。  <b>【具体的な例】</b>        ・ママレモンズ(母親の集まり)の開催。事業所見学会、制度の勉強会等、気軽に集まれる場を定期的に開催しています。内容によっては外部の方にも周知しています。        ・おやじの会(父親の集まり)の開催。父親が気軽に参加できる場を目指しています。飲み会、勉強会+懇親会、スポーツ大会+懇親会、バーベキュー等、アンケートを取って開催しています。</p>	<p>移行支援</p>	<p>利用者さんが次のステージに進む際、スムーズな移行を支援します。進路先へ向けた情報共有や引き継ぎを通じて、新たな環境でも自信を持って生活できるようにサポートします。        学校や福祉機関との連携を密にし、利用者さんが次のステップに向けて準備できるように支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校、園等との連携。</li> </ul> <p>情報共有、支援内容について、送迎引継ぎをしています。個別で電話や会議などで情報共有をしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス担当者会議への参加。</li> </ul> <p>各関係機関への参加などは調整が可能であれば積極的に行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・進路先との情報共有など</li> </ul>
<p>地域支援・地域連携</p>	<p>地域の支援者と連携し、地域全体でより質の高い支援を目指す取り組みを行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・すみすみ(住吉区住之江区放課後等デイサービス連絡会)への参加。</li> <li>・自立支援協議会：子ども部会への参加(住吉区・住之江区)。</li> <li>・自治会との関わり(場所の貸し出し、お祭り参加etc.)</li> </ul> <p>今後の支援者を育成するために、実習生やボランティアを受け入れ、現場での学びの機会を提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各養成校からの実習生の受け入れ、法人にてボランティアの受け入れ。</li> <li>・事業所の企画へ地域住民にも参加してもらっている。</li> </ul> <p>事業所を卒業したメンバーさんを対象にOBOG会(通称：ギャングスター)を不定期で開催しています。</p>	<p>職員の質の向上</p>	<p>質の高い支援を提供するために職員一人ひとりが常に成長できる環境を整えています。</p> <p>定期的な研修や勉強会を通じて、支援の質を向上させ、より良いサービスを提供できるよう努めています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・法人内研修</li> <li>・すみすみ研修</li> <li>・じらふ内の勉強会(月1回/8月を除く)</li> <li>・外部研修に参加(ピラミッド教育コンサルタントオブジャパンの研修等)</li> </ul> <p>チームワークの強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームでの情報共有や相談の場を設け、全職員が協力して質の高い支援を提供できるように心がけています。</li> </ul>
<p>主な行事等</p>	<p>月ごとに企画を決めて活動を行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外出企画、調理企画、創作企画、お祭り企画、サンタ企画等。</li> </ul> <p>卒業パーティー：高3生の卒業をお祝いする場をもっています。</p> <p>リズムキリン：毎月1回、音楽療法士の先生を招いて、親子通所の活動を行っています。</p>		