



サーキット

色々な動きを経験して、体幹やボディイメージなどの体作りをしていきます。順番を待つことや、大人の模倣をしてみることもつながってきます。



トランポリン

姿勢のバランスを保とうとする力や、姿勢を保持する力を養います。姿勢を保てることで、集中力や落ち着きにもつながってきます。



シャボン玉

動くものを目で追う力や、見たものを触るなどの目と手の協応を養います。自分の番まで待つ練習にもなります。口に入れてしまっても安全なものを使っています。