

# 音楽療法

日時			
	未就学児と保護者 組 , 出席 組	スタッフ	
会場	COCORO		
テーマ	*落ち着いて参加できる *子ども同士関われる *こだわりを緩やかにできる。		
プログラム	内 容 / 目 的		目 的
①～導入 ♪手遊び	*		⇒着席の誘導。始まりの認識。
②♪こんにちわの歌	*一人ずつ名前を歌ってタンバリンで返事		⇒1対1のコミュニケーション
③歩く 走る 止まる ♪さんぽ	*音楽によって歩く、止まる *走る、ジャンプなどいろいろな動きを入れる		→ 発散 制止する 模倣
④ふれあい ♪こすれこすれ	*音楽にあわせて歩く、曲が止まると止まる。 *ジャンプや足をしっかり踏んであるく *床でスキンシップ		
④フロア スカーフレーン ♪おふねはぎっちらこ ♪どんな色が好き ♪他	*ふれあいやあそび		→ スキンシップ リラックスする
⑤シロフォン、グロッケン ♪どんぐりころころ	*皆で鳴らしたり、1人で鳴らす *二人ペアで鳴らす		→ 楽器に興味を持つ
⑥シャボン玉 ♪	*		→ 沈静化
⑦シャボン玉 ♪	*シャボン玉を順番に吹く		→ 呼気コントロール 順番を待つ
⑦さよならの歌 ♪バイバイさよなら	*名前を呼んで手合わせする		→ 終わりの認識