

# 1日のプログラム

プログラムの流れ	内容	ねらい
サーキット	<ul style="list-style-type: none"><li>・サーキットで身体を動かす</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・体を動かして発散する</li><li>・大人の見本を見て模倣する</li></ul>
始まりの会	<ul style="list-style-type: none"><li>・日付けの紹介</li><li>・あいさつをする</li><li>・だれでしょう をうたう</li><li>・絵本の読み聞かせ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・今日の日付けを知る。開始を知る</li><li>・自分の確認及びおともだちの名前を知る</li></ul>
ダンボール積み木	<b>ダンボール積み木で遊ぶ</b> ダンボールつみきを両手で押して進む 「よいい、どん。」に合わせてスタートしてみる ゴールまで行く	<ul style="list-style-type: none"><li>・全身の筋肉をバランスよく使う</li><li>・スタートとゴールを意識する</li></ul>
トランポリン	<b>トランポリンに乗って飛ぶ</b> トランポリンの上で大人と手を繋いで飛ぶ トランポリンからマットに着地する	<ul style="list-style-type: none"><li>・姿勢のバランスを保とうとする感覚の発達を促す</li><li>・順番を待って遊ぶ</li></ul>
ソフト積み木・ポールプール	<b>ソフト積み木で囲った中にボールを入れて遊ぶ</b> ソフト積み木を並べてボールを入れるところを作る ボールを入れて中に入って遊ぶ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ボディイメージを養う</li><li>・バランスをとって物を運ぶ</li></ul>
しゃぼん玉	<b>シャボン玉で遊ぶ</b> シャボン玉を見て触ってみる シャボン玉を吹いてみる	<ul style="list-style-type: none"><li>・シャボン玉を目で追う</li><li>・順番を待つ</li></ul>
自由遊び	複数のものから自分で好きな遊びを選ぶ	<ul style="list-style-type: none"><li>・自分の好きな遊び（おもちゃ）を自分で選ぶ</li><li>・大人やおともだちと関わる経験を積む</li></ul>
終わりの会	<ul style="list-style-type: none"><li>・絵本の読み聞かせ</li><li>・帰りの歌をうたう</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・座る、沈静を促す</li><li>・視覚でわかりやすいようにカードで順番を示す</li><li>・終わりを知る</li></ul>