



# つみきフレッシュキャンプ

実施：2017年9月14日ー15日



## 【キャンプの目的】

「生活訓練つみき」では、年に1回、宿泊行事として「つみきフレッシュキャンプ」を実施しています。この行事を通して、規律ある生活態度（基本的な生活習慣の確立）や最後までやり遂げる忍耐力（我慢・忍耐力の育成）、進んで物事に取り組む姿勢（自主性）、協力・助け合いの大切さ（思いやり・感謝の心）を肌で体験し、学んでいただく狙いがあります。

そのために、宿泊場所の選定からプログラム内容まで学生たち（つみき通所利用者さんを「学ぶ場」なので「学生さん」と呼んでいます）主導で話し合い、考えて決めていただいています。

## 【キャンプ実施までの準備期間】

キャンプまでの準備期間では、キャンプファイヤーの練習であったり、備品の準備、トーチ棒をつくったり、観光やお昼ごはんをどこにするか、お土産はどうするのかなどといったことを決めています。



スタッフは学生たちがわからなくなったときの支えとなることができるよう陰ながらサポートしています。学生たちのなかには、比較的重度な障がいをお持ちの方もいます。集団のなかで何かを決める際は、プロジェクターやIpad、写真カードなどを用いて選んでいただきます。それに加え、自身の思いをより周囲の人たちへ表出しやすいように代替コミュニケーションのツールを用いることもあります。これらのことは障がいの有無に関係なく、合理的配慮の視点を持てば当然のことであると考えています。なにより学生一人ひとりの持っている力を引き出すためには必要な手段と捉え、とても大切にしています



## 【キャンプの内容】

今回は、1日目に奈良県の曽爾高原へ行き、バイクとキャンプファイヤーをしました。2日目は奈良市内へ行き、とんぼ玉作りと東大寺を見学するというプランを学生たちが生活の時間に立てて当日にのぞきました。大変充実した経験になりました。

