

# みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン! サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています! 名物はサンドイッチ!	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわふわのシフォンケーキ!	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています!
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	2月11日(水)・23日(月) ともに営業します	2月11日(水)・23日(月) (月)ともにお休みします	2月11日(水)・23日(月) ともにお休みします	
	FamilyFriendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ!	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパー・マーケットです!	高倉台にあるみんなの食堂 土曜の朝集合!	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	2月7日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	2月11日(水)は営業します 2月11日(水)はお休みします	2月11日(水)はお休みします	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん俱楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます! 調理が苦手な方も大歓迎です。	大領でかい2階・地域交流スペースにて開催		
開店曜日	第3火曜日 2月17日	第3木曜日 2月19日	第2土曜日 2月14日	
開店時間	17:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

## ライフサポート協会～戦略広報チームより～

ライフサポート協会では、日々の支援や活動の中で大切にしている想いや姿勢を、さまざまな形で発信しています。  
Instagramでは、支援の現場での工夫や関わりを通して、法人職員のパーソナリティや現場の雰囲気をていねいに紹介しています。

TikTokでは、ライサボ職員がさまざまにチャレンジする様子を、楽しさを交えた動画で発信し、職員の親しみやすさや人柄が伝わる内容となっています。  
YouTubeでは、各事業所の施設内紹介や職員インタビュー、企画動画などを通して、法人の取り組みをより詳しく知りたいとする発信をおこなっています。  
また、ホームページもリニューアルし、「どんな人が、どんな想いで支援しているのか」が伝わるよう、情報や表現を整理しました。  
各媒体へのリンクは右のQRコードよりご覧いただけます。



Vol.269

# ライフサポートだより

2026年2月号  
(社福)ライフサポート協会  
〒558-0054  
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
☎06-6676-0753  
✉info@lifesupport.or.jp

「るーぶ」とは輪っか(loop)と青空の色(blue)を組み合わせたもの(造語)で、青空の色やそこに浮かぶ雲のように色々な表情を見せてくれるメンバー達が地域の方々と繋がり、そして多くの「でかい」が生まれることを願って、障がいのある方々が自分たちの思いを実現する場所として2011年5月に誕生しました。

Loob(るーぶ)のメンバーは、アート(絵や工作などの作品作り)・さをり織り・手芸を中心モノ作りに取り組んでいます。

ひとつひとつのモノを作るのに多くの時間がかかりますが、できあがったモノたちには、その時間の分だけメンバーの思いがたくさん込められています。その時々のそれぞれの想いをこめて、一人一人の違う手で、一人一人の個性豊かな表現や手法でメンバー達は、また多くの人の「でかい」を感じながら、取り組んでいます。日々の日常の作品を見ていただくことで、Loob(るーぶ)メンバーの普段の頑張りを、ご家族や地域の方にも知ってもらい、「でかい」を感じいただけたらと思います。

## 特養なごみ～もちつき大会～



2025年12月23日、なごみにて初めてとなる「もちつき大会」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、晴天の中、まさに絶好のもちつき日和となりました。初めての試みということもあり、準備段階では「もち米がなかなかうまく蒸せない…」というハプニングもありましたが、特養の入居者さんをはじめ、他部署の利用者さんにも多数ご参加いただき、大いに賑わいました。

なかでも、『ふうが』のメンバーのみなさんのご協力がなければ、大失敗に終わっていたかもしれません。『ふうが』のみなさん、本当にありがとうございました。当日は、せんざいやあべかわ餅をみなさん楽しんでいただき、さらに手作りの鏡餅も作ることができました。来年度(2026年度)も開催されることを願い、職員一同、今回の経験を活かしながら、あらためて餅つきについて勉強していきたいと思います。



## きずなバザー「地域と協同・地域に還元～続ける理由がここにある」

2025年12月13日(土)に、11年目を迎える「きずなバザー」を開催しました。

オープニングでは2年ぶりとなる住吉中学校吹奏楽部による演奏会♪  
店舗にはバザー商品のみならず、法人内の販売部門も協力し、パンや雑貨、スーパーなど、たくさんの商品が並んで大賑わいでいた(\*^\*)

今回は美容エステのブースもあり、ネイルなどメイクアップも楽しんでいただきました♪

午後からはおなじみの舞台発表。フラダンスに民踊といつた、日頃から地域で活動しておられる皆様が大いに会場を盛り上げてくれました。



このように多くの支えがあって成り立っているイベントになりますが、タイトルにもあるように「続ける理由がここにあります」人と人がつながる場、やりたかったのは、そしてこれからもやっていきたいのはここなんです。

## なごみ介護予防教室

なごみ介護予防教室は、北地域包括支援センター発足間もなくより、不定期で開催されていましたが、2013年頃より今の形の介護予防教室になりました。地域の高齢者の体力づくりや、参加者同士のふれあいの場、高齢者と相談員が気軽に話せる場として、参加者のこころとからだの健康づくりに、寄り添ってきました。

毎月第2・4週の金曜日、午後1時30分から2時30分になごみ地域交流スペースで

開催しています。デイサービス、接骨院などの地域の専門職に講師をお願いして、指先を使った脳トレーニングや、いざいを使ってできる体操、ツボ押しマッサージ、健康に役立つ講座など、毎回、開催内容が変わるもの大きな特徴です。

参加している方は、長年にわたる方が多く、参加者同士で体操教室が始まる前から笑顔で会話を楽しめています。

なごみ介護予防教室は、心豊かに憩いのひと時を過ごし、参加者と職員が一体となって、体操を楽しみながら取り組み、健康づくりという同じゴールをめざしています。

## なごみ介護予防教室

### ☆健康☆

#### なごみ介護予防教室

なごみ介護予防教室は、北地域包括支援センター発足間もなくより、不定期で開催されていましたが、2013年頃より今の形の介護予防教室になりました。地域の高齢者の体力づくりや、参加者同士のふれあいの場、高齢者と相談員が気軽に話せる場として、参加者のこころとからだの健康づくりに、寄り添ってきました。

毎月第2・4週の金曜日、午後1時30分から2時30分になごみ地域交流スペースで

開催しています。デイサービス、接骨院などの地域の専門職に講師をお願いして、指先を使った脳トレーニングや、いざいを使ってできる体操、ツボ押しマッサージ、健康に役立つ講座など、毎回、開催内容が変わるもの大きな特徴です。

参加している方は、長年にわたる方が多く、参加者同士で体操教室が始まる前から笑顔で会話を楽しめています。

なごみ介護予防教室は、心豊かに憩いのひと時を過ごし、参加者と職員が一体となって、体操を楽しみながら取り組み、健康づくりという同じゴールをめざしています。

#### なごみ介護予防教室

### ☆健康☆

## &lt;h