

みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	2月11日(水)・23日(月)ともに営業します	2月11日(水)・23日(月)ともにお休みします	2月11日(水)・23日(月)ともにお休みします	
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	2月7日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	2月11日(水)は営業します	2月11日(水)はお休みします	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 2月17日	第3木曜日 2月19日	第2土曜日 2月14日	
開店時間	17:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

きょうかい せんりやくこうほう ライフサポート協会～戦略広報チームより～

ライフサポート協会では、日々の支援や活動の中で大切にしている想いや姿勢を、さまざまな形で発信しています。
Instagramでは、支援の現場での工夫や関わりを通して、法人職員のパーパス(想い)や現場の雰囲気をついていねいに紹介しています。

TikTokでは、ライサポ職員がさまざまなことにチャレンジする様子を、楽しさを交えた動画で発信し、職員の親しみやすさや人柄が伝わる内容となっています。
YouTubeでは、各事業所の施設内紹介や職員インタビュー、企画動画などを通して、法人の取り組みをより詳しく知っていただける発信をおこなっています。

また、ホームページもリニューアルし、「どんな人が、どんな想いで支援しているのか」が伝わるよう、情報や表現を整理しました。
各媒体へのリンクは右のQRコードよりご覧いただけます。



Vol.269

ライフサポートだより

2026年2月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

「る一ぶ」とは輪っか(loop)と青空の色(blue)を組み合わせたもの(造語)で、青空の色やそこに浮かぶ雲のように色々な表情を見せてくれるメンバー達が地域の方々と繋がり、そして多くの「であい」が生まれることを願って、障がいのある方々が自分たちの思いを実現する場所として2011年5月に誕生しました。

Loob(る一ぶ)のメンバーは、アート(絵や工作などの作品作り)・さをり織り・手芸を中心にモノ作りに取り組んでいます。

ひとつひとつのモノを作るのに多くの時間

がかかりますが、できあがったモノたちには、その時間の分だけメンバーの思いがたくさん込められています。その時々それぞれの想いをこめて、一人一人の違う手で、一人一人の個性豊かな表現や手法でメンバー達は、また多くの人との「であい」を感じながら、取り組んでいます。日々の日常の作品を見ていただくことで、LOOB(る一ぶ)メンバーの普段の頑張りを、ご家族や地域の方にも知ってもらい、「であい」を感じていただけたらと思います。

とくよう たいかい
特養なごみ～もちつき大会～



2025年12月23日、なごみにて初めてとなる「もちつき大会」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、晴天の中、まさに絶好のもちつき日和となりました。

初めての試みということもあり、準備段階では「もち米がなかなかうまく蒸せない…」というハプニングもありましたが、特養の入居者さんをはじめ、他部署の利用者さんにも多数ご参加いただき、大いに賑わいました。

なかでも、『ふうが』のメンバーのみなさんのご協力があれば、大失敗に終わっていたかもしれません。

『ふうが』のみなさん、本当にありがとうございました。

当日は、ぜんざいやあべかわ餅をみなさんに楽しんでいただき、さらに手作りの鏡餅も作ることができました。

来年度(2026年度)も開催されることを願い、職員一同、今回の経験を活かしながら、あらためて餅つきについて勉強していきたいと思っています。



きずなバザー「地域と協同・地域に還元～続ける理由がここにある」

2025年12月13日(土)に、11年目を迎える「きずなバザー」を開催しました。

オープニングでは2年ぶりとなる住吉中学校吹奏楽部による演奏会♪

店舗にはバザー商品のみならず、法人内の販売部門も協力し、パンや雑貨、スーパーなど、たくさんの商品が並んでお賑わいでした(*^^*)

今回は美容エステのブースもあり、ネイル💅などメイクアップも楽しんでいただきました💡

午後からはおなじみの舞台発表。フラダンスに民踊といった、日頃から地域で活動しておられる皆様が大いに会場を盛り上げてくれました。



かいごよぼうきょうしつ なごみ介護予防教室



なごみ介護予防教室は、北地域包括支援センター発足間もなくより、不定期で開催されていましたが、2013年頃より今の形の介護予防教室になりました。地域の高齢者の体力づくりや、参加者同士のふれあいの場、高齢者と相談員が気軽に話せる場として、参加者のこころとからだの健康づくりに、寄り添ってきました。

毎月第2・4週の金曜日、午後1時30分から2時30分になごみ地域交流スペースで開催しています。デイサービス、接骨院などの地域の専門職に講師をお願いして、指先を使った脳トレーニングや、い



すを使ってできる体操、ツボ押しマッサージ、健康に役立つ講座など、毎回、開催内容が変わるのも大きな特徴です。

参加している方は、長年にわたる方が多く、参加者同士で体操教室が始まる前から笑顔で会話を楽しまれています。

なごみ介護予防教室は、心豊かに憩いのひと時を過ごし、参加者と職員が一体となって、体操を楽しみながら取り組み、健康づくりという同じゴールをめざしています。

このように多くの支えがあって成り立っているイベントになりますが、タイトルにもあるように「続ける理由がここにあります」人と人がつながる場、やりたかったのは、そしてこれからもやっていきたいのはここなんです。



なごみデイサービス「新年会」



「お雑煮」

関西は白味噌のお雑煮、金時人参、大根、里芋がはっています。ご利用者さんは美味しいな～！今年初めてのお雑煮や～と言ってくださる方もいました。熱いのでいつものおやつ時間より早めのおやつ時間でした。



「玉手箱」

スタッフが年末から作ってくれ

ました。ご利用者さんの、喜んでくださる顔を想像して心を込めて手作りのお年玉の玉手箱です。



「しめ縄」

なごみの花壇で夏から植えたお米の種ですが、残念ながらお米は収穫できませんでしたが、お米の藁で作った手作りのしめ縄です。



「午の置物」

今年は午年です。スタッフ手作りの午の置物です。ムーミンではありませんと書かれていました。笑う！



「新年会の様子」

デイの新年会は新年のご挨拶から乾杯！そしてご利用者さんに初笑いを！と、スタッフもゴムパッチンで奮闘しました。外は北風強い吹いて寒いですが、デイのお部屋は暖かく笑いに包まれていました。こんな風に世界も平和な2026年になりますように！



ライオンボルトとニヤリ・ほっと

今回は住吉総合福祉センター障がい通所事業部kirinn班の吉原が担当します。

私が「ニヤリ・ほっと」を感じたことは昨年の8月に行われたkirinn班20周年記念パーティーです。私が担当するkirinn班は調理活動を中心とした班で2025年にめでたく20周年を迎え、それをお祝いするためのパーティーを開催しました。



パーティーでは焼肉をし、お腹いっぱいお肉を食べたり、カラオケで好きな曲を歌っていただいたり、20年の間で世話になった職員からのメッセージ動画を見るなど、盛りだくさんの内容でした。Kirinn班と言えば調理ということで、焼肉の際は食べるだけでなく、野菜などの具材を利用者さんにも切っていただきました。

皆さんが美味しくお肉を食べたり、楽しそうにメッセージ動画を見たりしている様子を見た時、「ああ、この日のために準備してきてよかった。」と、とても嬉しい気持ちになりました。

また、メッセージ動画の作成など、このパーティー開催にあたり沢山の方にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆様には感謝しかありません。

そして、こんなにも沢山の方が協力していただけるほど、kirinn班は愛されているのだと感じ、とても感動しています。30周年、40周年とこれからもたくさんの人に愛されるkirinn班を目指していきたいと思います。