



Lifesupport☆ボランティアだより



ねん がつごう
2026年1月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本 もりもと

あけましておめでとうございます！ 皆さま、穏やかな新年をお迎えでしょうか。

昨年、多大なるお力添えをいただき、本当にありがとうございました。皆さまの明るい笑顔や、お一人おひとりの細やかなお心遣いに、当法人に関わるすべての方々にとって、たくさんの元気の源となりました。

いよいよ2026年がスタートしました。今年も無理のない範囲で、楽しみながら活動に参加していただければ幸いです。「ライフサポートに来ると自分も元気になれる」、そんな風に感じていただけるような、温かい場所にしていきたいと考えています。

本年も、皆さまにとって笑顔あふれる素晴らしい一年となりますように。また活動の場でお会いできることを、楽しみにしております！

‘26年1月以降 ボランティア情報一覧



みんなで楽しみながらごはんを食べましょう!!

今年はあったか〜い“肉うどん”で幕開けです 🍜 ♪

日程：2026年1月15日(木) 16:30~20:00頃

場所：地域自立生活支援センターなごみ(大阪市住吉区帝塚山東5-10-15)

内容：いろいろな人と関わる、みんなでわいわい食事をつくる、おしゃべりしながら

一緒に楽しく食べる、「ごはん倶楽部」で、調理補助、買い物、後片付けなど

のお手伝いをお願いします。

条件：食事の無料提供あります。動きやすい服装でお越しください。





だ い ぼ し ゅ う

じらふくらぶ(2月)のボランティア大募集

日 時:火曜日(第1・3週目)16:00~18:00、

水曜日 16:00~18:00、土曜日 10:00~12:00

場 所:じらふ長居(大阪市住吉区长居2-4-1)

内 容:集団療育プログラム進行の補助(準備・片づけ)とご利用のお子様の遊び相手
などをお願いします。

条 件:ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)、動きやすい服装で。

放課後等デイサービス「じらふ」

はるやす

春休み

のボランティア

ぜ っ さ ん だ い ぼ し ゅ う

絶賛大募集!!

日 程: 3月24日(火)~4月上旬(学校の春休み期間)

火曜~金曜=10:00~17:30、土曜=9:00~16:00

※活動曜日・時間は相談できます。(日曜・月曜は除きます。)

場 所: じらふ「住吉」「街道」「住之江」3か所のうち、いずれかの現場

内 容: 工作、調理、外出など盛りだくさんの企画を予定。

障がいのある子ども達の遊び相手や、企画のお手伝いなどをお願いします。

条 件: ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)。

持ち物: 昼食をご持参ください。動きやすい服装でお越しください。

<年末年始のお知らせ>

2025年12月28日(日)~ 2026年1月4日(日)の間は、ライフサポート協会でのボランティア活動及び

コーディネート業務は休止とさせていただきます。2026年のスタートは、1月6日(火)からとなります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

*** ボランティア窓口はこちら ***

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

メール:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp

