

みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンフ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れた 野菜や乾物などを 販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	3月20日(金)は開店	3月20日(金)はお休み	3月20日(金)はお休み	
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製 品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、 就労支援のスーパーマ ーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂 土曜の朝集合！	なごみ地域交流ス ペースのふれあい喫茶 です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	3月7日	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	3月14日(土)はふらっと 住吉出店のためお休み します		参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんな で食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流 スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 3月17日	3月19日(木) ※第2木曜日に変更になって います	第2土曜日 3月14日	
開店時間	17:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

北地域包括支援センター でまえこうざ 出前講座



誰もが安心して暮らせる地域のために
身近な場所で出前講座をしています。
今年度は、介護のいろは、認知症のこと、
介活について等々、テーマ希望に応じた
内容を15カ所で開催しました。総勢約
300人の方と知り合う事ができました。

YouTube動画公開の お知らせ



当法人の公式YouTube
にて、若手職員に現場の
リアルな声をインタビュー
した動画を公開していま
す。左記のQRコードか
らぜひご視聴ください。

Vol.270

ライフサポートだより

2025年3月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

じっせんほうこくかい かいさい 実践報告会を開催しました！1月24日(土)



今回はであい高齢グループホーム、特別養護老人ホームなごみ、じらふ長居の3事業所から日々取り組んでいる実践を
報告していただきました。当日は地域住民の方や法人職員・関係者の方など、会場、オンラインを含めて50名以上の方が参加
して下さいました。

助言者として、住吉連合地域活動協議会総務部会長の村田進様に参加いただきました。
村田様は昨年まで当法人の理事長を務めており、実践報告会にも何度も参加されていま
したが、今回は助言者という立場で報告者の方に素敵なコメントをしていただきました。
報告のための実践ではなく、日々利用者さんのために行っている支援を地域住民の方
を含め、たくさんの方に知っていただけた貴重な機会に今回もなりました。

また、今回実践を報告して下さった報告者の方や参加者の方に
インタビューをした動画が当法人の公式YouTubeチャンネルにア
ップされているので、右記のQRコードからぜひご視聴ください。



オガリ作業所

きらり班 串カツ食べ放題に行ってきました



イオンモールにて外食企画を実施しました。事前にしゃぶしゃぶ食べ放題か串カツ
食べ放題のどちらがいいかアンケートを行い、『串カツがいい!』と即決される方
やじっくり悩んで選ばれる方など、それぞれの思いが見られました。当日を楽しみに
されている様子がとても印象的でした。

当日はワクワクした表情で自分で食べたい
具材を揚げる自分で鍋に入れるなど、それ

それぞれのペースで食事を楽しまれていました。メンバーさんの笑顔が多く
見られ、楽しい外食の時間となりました。



せつぶん なごみデイサービス 節分

「笑う門には福来る」

福は内、鬼は外、節分の豆まき、今年の鬼も気合い十分、
デイルーム内は笑いの渦に包まれました。かわいい鬼と一緒に
ハイ、チーズ!撮影会が始まり、邪気を払い笑い声で溢れた節分、
今年も皆さまが健康で楽しく過ごせますように。



「節分・鬼の芸術展(芸術は薙髪だ)」

今年の節分は豆まきだけとちゃうで!皆さまに鬼の絵を描いていただいたら
個性あふれる名画が続々と誕生、十人十色の鬼が大集合やで。このまま
展示会しよー、売れるんちゃう?などの会話も飛び出し大盛り上がりでした。



「笑いすぎてほった麻痺!?福笑い」

合間の時間にふと福笑いがしたくなったのでやってみた。
目隠しをして顔のパーツを思い思いの場所に、ペタペタ予想
の斜め上をいくおもしろい顔ができて大笑い、気づけば皆さ
ま参加で大爆笑、笑いが絶えない一週間でした。



「締めくりは、心温まるぜんざいタイム」

たくさん笑って楽しかった後は、お待ちかねの手作り
ぜんざいが登場。甘いものは別腹、温まるわあ、おな
かの底から笑って甘いもので癒される、なごみデイは
福がいっぱいに満ち溢れた最高の一週間でした。



しんねんかい きずな新年会 1月22日(木)



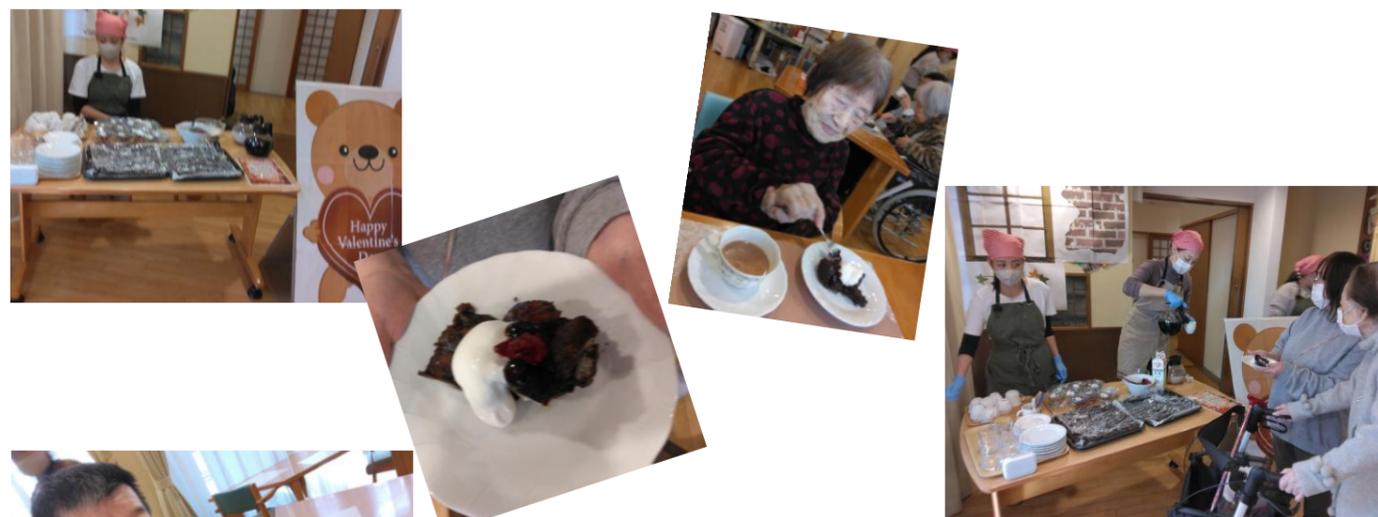
少し遅くなりましたがきずなの新年会をおこないまし
た。今回のテーマは「回転寿司」実際に回転
レーンを借りてきて、きずなの中はお店さながら(^^)

開始前は「意外とみんな遠慮して取れへんかもしれんね～」とか言っていたの
ですが、この予想はもの見事に裏切られました・・・(笑)ここから先はご想像
にお任せしますが・・・すごかった・・・本当にすごかった・・・(笑)
立って次から次にお皿をとる方、黙々と食べている方、ひたすら「マグロ～」と大きな
声で言われる方・・・これは本当に食事の時間なのか、と言うぐらい良い意味で活気
に溢れていました・・・(笑)

第二部では演奏会もおこない、とっても楽しい「新年会」でした(*^^*)



とくよう 特養なごみ 2月13日(木) あわてんぼうのバレンタイン企画



2月13日(木)特養なごみの1フロアがバレンタインカフェをひいて賑わっていました!
カフェではチョコをふんだんに使ったチョコレートドリンクや、ケーキが振舞われました。
別のフロアから皆さん集まって、食べたい物を注文して、テーブルを囲んでゆったりと優
雅なティータイムを過ごされていました。

アイソボルトとニヤリ・ほっと

なかしま あきたか
中島 彰駿
(るーぶ班)

定番コーナー「ニヤリ・ほっと」、今回は大領地域の家であい障がい生活介護通所事業部
るーぶ班の中島が担当します。この写真は自分と妹の子供の写真をAIにジブリ風にして!
お願いして作っていただきました。

自己紹介:学生時代は弓道部 特技:ルービックキューブ
この法人を知ったきっかけは、大学生時代に友達からこの法人を勧められ、アルバイトとして
グループホームの夜勤を始めたことがきっかけでした。それまで障がいを持たれた方と接する
機会はあまりありませんでした。ですが日々一緒に過ごす中で、言葉で話すわけではないのに、
身振り・手振り・表情などで、巧みに表現されるご利用者を見て、この仕事の魅力に引き込ま
れました!

私が「ニヤリ・ほっと」を感じたことは2月にるーぶ班で行なった展示会です!準備段階からご利用者が楽しんで作品
を作り、1年間あっという間で、こんなに作品できてたや!どの作品も個性合ってめっちゃ面白いな!と感じさせられまし
た。特に今回よかったと感じたのは、アート班・さりを班・手芸班3班合作で作った服がすごくよかったと感じました。な
ぜかと言うと、作った服をご利用者・スタッフ・ご家族さんなどに試着していただいた際にみんな笑顔が素敵で、そこで周
りが似合ってる!写真撮らして!などと言うと、嬉しそうにポーズをとっている姿が凄く素敵で、「ニヤリ・ほっと」させていた
きました!今後も無理なく継続可能な形で1年間の集大成として展示会を続けていけたらと考えているので、是非1度
足を運んでいただけると嬉しく思います。

