



Lifesupport☆ボランティアだより



2026年3月号

(社福)ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター:森本

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックが閉幕しました。多くのアスリートによる力と力、技と技がぶつかり合う真剣勝負をご覧になり、皆さん、胸を熱くされたのではないのでしょうか?これからパラリンピックもはじまります。こちら目も離せませんね~! ちなみに今大会では1万8千人もボランティアの方々が活動されているそうです。3月以降も、楽しいイベントや行事の開催を予定しています。また、皆さんが活動にお越しくださることを楽しみにしています!!

ボランティア登録の継続確認アンケートも、引き続き、ご回答をお待ちしています。是非とも、よろしく願いいたします。

3月以降 ボランティア情報一覧

障がいグループホーム企画 “日曜バイキング (カレー編)”

日程: 3月8日(日) 11:00~15:00

場所: 住吉総合福祉センター(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)

内容: 障がいのある人たちが地域の住宅で生活する、グループホームのご利用者が集まって、昼食にバイキング形式でカレーを食べます。食後はみんなでカラオケをして交流します。昼食のバイキングの準備と買い物などの補助、ご利用者との会食、食後のカラオケ交流と一緒に参加して下さる方を募集します。

(食事介助や排泄介助はありません。カラオケは歌わなくてもOKです。)

条件: ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)。

持ち物: 参加費300円をご持参ください。動きやすい服装でお越しください。



ふらっと楽しむ“すみよし”で交流しませんか！

日程：3月14日(土) 10:00~15:00

内容：ふらっと楽しむ“すみよし”でのフライドポテト販売、高齢利用者の付き添い、交流などをしていただける方を募集します。

集合：きずな(住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター2階)

条件：ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)。

持ち物：動きやすい服装でお越しください。

昼食：各自負担

備考：きずなに集合後、会場(住吉区民センター・南住吉3-15-56)へ移動します。



○ふらっと楽しむ“すみよし”とは…

舞台発表やバザー、工作の遊びコーナーなど、住吉区内の福祉施設とボランティアでつくりあげる交流イベントです。

春休みにじらふの子どもたちと一緒に遊びませんか〜♪

日程：3月24日(火)~4月上旬(学校の春休み期間)

火曜~金曜=10:00~17:30、土曜=9:00~16:00

※活動曜日・時間は相談できます。(日曜・月曜は除きます。)

場所：じらふ「住吉」「街道」「住之江」3か所のうち、いずれかの現場

内容：工作、調理、外出など盛りだくさんの企画を予定。

障がいのある子どもたちの遊び相手や、企画のお手伝いなどをお願いします。

条件：ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)。

持ち物：昼食をご持参ください。動きやすい服装でお越しください。



2026年度ボランティア登録更新

「ボランティアだより2月号」でもご案内しましたが、現在、2026年度の登録更新を受付中です。

2026年度も登録をご希望・活動継続予定の方は必ず更新手続きを行ってください。

提出期限 = 2026年3月14日(土)

*** お問合せ 及び アンケート & 登録継続確認の提出先 ***

558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

メール:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp