



# Lifesupport☆ボランティアだより



2026年5月号

(社福)ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本

皆様、こんにちは。カレンダーが5月に変わり、目にまぶしい新緑の季節がやってきました～!!  
風薫るこの時期、街を歩けば色とりどりの花が咲き誇り、自然のエネルギーに満ち溢れているのを感じます。

ゴールデンウィークが過ぎると、少しずつ汗ばむ陽気も増えてきます。ボランティア活動中も、ぜひこまめな水分補給を心がけながら、ご無理のない範囲で取り組んでいただければ幸いです。

今回は、じらふの活動をたくさんご紹介しています。この新緑の季節の中で、爽やかな初夏の風とともに、元気な子ども達と楽しい時間を過ごしませんか～♪

## 5月以降 ボランティア情報一覧



### じらふヘルパー “普段できないことへのチャレンジin神戸”

日時：①6月14日(日) 9:30～16:30

②6月20日(土) 9:30～16:30

内容：障がいのある方達と神戸方面に出かけます。

おでかけの際の付き添いなど、何より一緒に楽しんでいただきたいと思います☆

トイレ介助・食事介助が必要な場合は同行の職員が対応します。

場所：神戸ハーバーランド umie・カワサキワールドなど

条件：飲食費を除く、活動にかかる費用はじらふで負担します。

持ち物：動きやすい服装でお越しく下さい(できる限りリュックなど、両手が空くカバンでお越しく下さい)。

備考：住吉総合福祉センター(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)に集合後、現地へ向かいます。



## じらふデイ“プールスティック”で遊ぼう♪

## じらふデイ“サーキット遊び”をしよう!

日 時：①6月11日(木) 12:30~17:00  
②6月12日(金) 12:30~17:00  
③6月16日(火) 12:30~17:00  
④6月17日(水) 12:30~17:00



※活動時間は相談可。

場所：じらふ住吉・街道・住之江のいずれか  
内容：放デイの子ども達とプールスティックを使って遊びます。遊び方は自由です。工作・運動など、発想力・想像力を発揮して一緒に遊んでください。

条件：ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)動きやすい服装でご参加ください。

日 時：6月13日(土) 10:00~16:00

※活動時間は相談可。

場所：じらふ住吉・街道・住之江のいずれか  
内容：放デイの子ども達と室内にあるものやテント、トンネルなどを駆使してサーキットを作ります。遊び方は決まっていないので、自由な発想と想像力を働かせて一緒に遊んでください。

条件：ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)動きやすい服装でご参加ください。



## じらふデイ“昼食づくり”をしませんか?

## 5月の“ごはん倶楽部”は Pasta 他です!

日 時：6月20日(土) 10:00~16:00

場所：じらふ住吉・街道・住之江のいずれか  
内容：放デイの子ども達と昼食(照り焼きチキン)を作ります。子ども達が安心して調理に参加できるようお手伝いをお願いします。



いをお願いします。

料理はできなくても(したことがなくても)かまいません。

条件：ボランティア登録者は交通費支給(上限1,500円)

動きやすい服装でご参加ください。

日 時：5月21日(木) 16:30~20:00頃

場所：地域自立生活支援センターなごみ

内容：ごはん倶楽部ではいろいろな人と関わり、みんなでわいわい食事をつくり、おしゃべりしながら一緒に楽しく食べます!! 調理補助、買い物、片づけなどのお手伝いをお願いします。



条件：食事の無償提供あります。

汚れてもよい服装でお越しくください。

\*\*\* ボランティア窓口はこちら \*\*\*

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター  
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

メール:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp