



# Lifesupport☆ボランティアだより



ねん がつごう  
2026年6月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本

こんにちは！いよいよ6月です。暦の上では夏がはじまります。まずは恵みの雨の季節ですね。どんよりした空模様が続くとちょっぴり気分も沈みがちになりますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。梅雨空は少し憂鬱ですが、雨に濡れながらしっとりと咲き誇る青や紫の紫陽花を見ていると、「雨の日も悪くないな」と、沈みそうな気持ちがちがすっと晴れていく気がします。

これから梅雨本番を迎えますが、家の中でゆっくりと好きな音楽を聞いたり、雨音をBGMに読書をしたりして過ごすのも、思いのほか心と体のリフレッシュにつながるかもしれませんね。

今月も無理なく、楽しく、皆さんと活動をご一緒できることを楽しみにしています。

## 6月以降 ボランティア情報一覧



### じらふヘルパー “普段できないことへのチャレンジ”

日時：①7月11日(土) 8:30~15:30

②7月19日(日) 8:30~15:30

内容：障がいのある方と一緒におでかけします(今回はプールです☆)。

おでかけの際の付き添いなど、何より一緒に楽しんでいただきたいと思います♪

トイレ介助・食事介助が必要な場合は同行の職員が対応します。

場所：原山公園プール(堺市南区原山台2丁5-1)

条件：飲食費を除く、活動にかかる費用はじらふで負担します。

※ご自宅から住吉総合福祉センター(集合場所)までの交通費は実費負担です。

持ち物：動きやすい服装でお越しください(できる限りリュックなど、両手が空くカバンでお越しください)。水着もご持参ください。

備考：住吉総合福祉センター(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)に集合後、現地へ向かいます。

# みんなで楽しみながら **おいしいごはん** を食べましょう!!

日程：7月16日（木） 16：30～20：00頃 ※メニューは未定です（6/18に決まります）。

場所：地域自立生活支援センターなごみ（大阪市住吉区帝塚山東5-10-15）

内容：いろいろな人と関わる、みんなでわいわい食事をつくる、おしゃべりしながら一緒に楽しく食べる、「ごはん倶楽部」で、調理補助、買い物、後片付けなどのお手伝いをお願いします。

条件：食事の無償提供あります。動きやすい服装でお越しください。



## じらふくらぶで一緒にプログラムをしませんか～？

日時：水曜日 16：00～18：00

土曜日 10：00～12：00

場所：じらふ長居（大阪市住吉区长居2-4-1）

内容：5名程度のお子様およびそのご家族と一緒に小集団療育プログラムを実施します。

プログラムの進行補助（準備・片づけ）とご利用のお子様の遊び相手などをお願いします。

条件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）、動きやすい服装でご参加ください。



## ごはん倶楽部へボランティア & 見学に来ていただきました～☆☆

5月21日（木）、ごはん倶楽部に法人登録ボランティアさん1名と、見学・活動でさらにもう1名の方が参加していただきました～☆☆

当日は主に、寄付でいただいた食材配布をご担当いただきました。他の参加者と、地域の方々へ積極的に声かけをされていました。当日のメニューは「オムライス」と「カルボナーラパスタ」でした。参加者の皆さんと一緒にテーブルを囲みながら、楽しい雰囲気ですり食事やお話をされました～🍷

ご参加いただきました皆さん、たいへんお疲れさまでした。ぜひまたお越しくださいね～！！



\*\*\* ボランティア窓口はこちら \*\*\*

558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター  
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：[volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)