



# Lifesupport☆ボランティアだより



ねん がつごう  
2026年7月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本

いよいよ本格的な夏がやってきましたね。梅雨が明けると同時に、すっきり晴れわたる青空と眩しい太陽が広がり、なんだか少しワクワクする季節の到来です。海水浴、キャンプ、花火、夏祭り、旅行など、皆さんも暑い夏を楽しむための計画を立てられていることと思います。

これからが夏本番です。日に日に増していく暑さ対策として、活動中はもちろん、普段の生活でもこまめな水分補給や休憩を心がけ、くれぐれも熱中症にはお気をつけください。

それぞれのペースでご無理をされずに、灼熱の夏を楽しく乗り切っていきましょう！

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

## 7月以降 ボランティア情報一覧



### じらふデイ“夏休みボランティア”大募集

日程：7月17日（金）～8月29日（土）の夏休み期間（ただし、日・月は除きます。）

10：00～17：30 ※活動曜日・時間は相談できます。

場所：じらふ「住吉」「街道」「住之江」3か所のうち、いずれかの放デイ

内容：夏休みは、水遊び（ビニールプールで遊びます。8/4～8/8 および 8/15～8/22）・

昼食づくりやおやつづくり・創作活動など盛りだくさんの企画を予定。障がいのある子ども達と仲良く、思いっきり遊びませんか！

条件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）

持ち物：動きやすい服装でお越しください。昼食、水筒（水分補給）、タオルなど適宜お持ちください。

※水遊び企画は濡れてもよい服装（水着など）やバスタオルを持参ください。

※昼食づくり企画は実費負担（300円程度）の場合、食事提供ができます。

# なごみ納涼祭を開催しま〜す♪ 一緒に“涼”を楽しみませんか？

日 時：8月8日（土）10：00～14：00

場 所：地域自立生活支援センターなごみ（大阪市住吉区帝塚山 東5-10-15）

内 容：なごみ納涼祭では、ゲームコーナーや飲食の模擬店を出し、なごみをお祭り会場に再現！模擬店のお店番をしてくださる方などを募集します。なごみに入居されている皆様や、地域の方々と一緒にお祭りを楽しみ、盛り上げていただけませんか？

条 件：ボランティア登録者は無償で食事を支給します。動きやすい服装でお越しください。素敵な笑顔と楽しむ気持ちもお忘れなく！！



## “老いと向き合う講演会”の運営をお手伝いいただけませんか？ （地域包括支援センター）

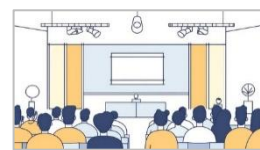
日 時：9月5日（土）12：30～16：30

場 所：住吉総合福祉センター2階大広間（大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3）

内 容：認知症高齢者の理解を広める啓発のための講演会を開催。会場準備や来場者の案内、受付対応など運営補助をお願いします。講演もお聞きいただけます。

条 件：動きやすい服装でお越しください。飲み物やタオルは適宜お持ちください。

昼食の支給はありません。ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）。



\*\*\* ボランティア窓口はこちら \*\*\*

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター  
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：[volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)