

ライフサポートだより

2026年7月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

はぴな おんがくさい 音楽祭

はぴなでは、恒例になりつつある岩井仁さんの「音とリズムと香りを愉しむ音楽会」を5/29(金)に行いました。かれこれ5回目になります。和泉市のボランティア市民プラザ「アイ・あいロビー」のご紹介で来て下さっていて、毎回、楽しませて頂いています。



クラシックの名曲から、アニメ主題歌や歌謡曲、J ポップなど多彩な演奏で利用者さんもスタッフもワクワクさせてくださいます。昨年、「はぴな祭り」にもご出演頂きました。岩井先生、これからもよろしくお願ひします!!

5/30

ちいきほうかつ 地域包括

てづかやまおんがくさい 帝塚山音楽祭

五月晴れのいいお天気の中、帝塚山音楽祭に参加させていただきました。



子どもたちにはスライム作りを無料で体験していただきました。親子や子ども同士で色とりどりのスライムを作り、とっても楽しそうにされていました。



子どもたちが帰るときや、ブースの前を通られた方にトートバッグをお渡ししました。中身は包括の案内や北包括支援センターの紹介、介護相談、認知症の啓発相談のチラシなどを入れたものです。

おうちに帰られたときにご家族の方に見ていただければと思います。(^^♪





きずな にちじょう 「日常の“おもしろさ”」

きずなの日常は「台本なしのお笑い劇場」です(笑)
毎日本当に笑わない日はないくらいおもしろいのですが、文字通り台本がないので、我々職員は“ツッコミ”のセンスが問われます。



以前こんなことがありました
⇒来所後に利用者さんへいつものようにお茶をお出しすると「これ飲んだらどうなる？」と聞かれました💧まさかの問いに戸惑い「元気になりますよ!」と苦し紛れの返し・・・(笑)
もちろん正解なんてありませんが、何か悔しい・・・(▽▽)笑



このツッコミのセンスも一つの“専門性”だと思っので、これらも劇場(きずな)で“センス”を磨いて🌟いきます(^_^)

知的障がい者ガイドヘルパー

養成講座 8月講義・9月実習コース



講義: 2026年8月29日(土)・8月30日(日) (9:30~17:30 ぐらい)

実習: 9月の土・日・祝日の内から1日ですが、平日に実習が設けられることもあります。

◇会場: 地域自立生活支援センターなごみ(南海高野線 住吉東駅出口より徒歩1分)

※会場の使用状況や受講人数の都合で、別の会場になる場合がございます。

◇募集メ切: 8月講義・9月実習コース: 2026年8月19日(水)

◇募集定員: 15名(定員を超えた場合は抽選となり、5名に満たない場合は開催されることがあります。)

◇受講料: 学生 5,000円 一般 15,000円(消費税・テキスト代込み)

◇申し込み方法: 下記へお問い合わせ頂き、メールでお申し込み下さい。

◇お問い合わせ先: 〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3

TEL: 06-6678-7572 FAX: 06-6678-7573

E-mail: lifesupportkoza@gmail.com (担当: 高橋)





ニヤリほっと
NIYARI HOTTO



お疲れ様です。今回のニヤリほっとを担当させていただき、入社4年目の立石直輝です。
今年度に障がいグループホーム住吉から、生活介護さくら・Kirin班に異動しました。
そんな私の異動話をニヤリほっとな話として紹介したいと思います。



私はそれほど器用な人でも、肝が据わっている人でもないので、『新しい環境に慣れる事ができるかな…』
『職員さんやパートさんと上手くやっていけるかな』『メンバーさん達は受け入れてくれるだろうか』など、異動に
対して色々な不安がありました。

とはいえ、決まったことは仕方がないので、心機一転何か自分を変えようと思い、まずは見た目から変わることを
決めました。すぐに変えられる見た目として、真っ先に思い浮かんだのが「髪色」でした。25年間黒髪で生活し
てきたので、金髪にするだけでも自分の中で変化になりましたが、
どうせなら「らしさ」を出そうと思い、何色にしようかと考えました。



考えながら色々調べている際に、私が好きなボクシングの井上尚弥選手が、ビッグマッチに向けて気合いを
入れるため髪色をピンクにしたとの記事があり、『気合いを入れるためにピンクか…あれ?今度異動で“さくら”
班に行くじゃん!ちょうどいい!』と思い、さくら色に決め、即日染めました。

異動後初出勤の際はメンバーさんの反応がどうか不安でしたが、さくら班から今年度異動した職員の中にも、
派手な髪色の職員がいたため、メンバーさんも派手髪に耐性があり、むしろ「ピンク!」とすぐに話しかけてくれま
した。



メンバーさんにとっても新しく来る職員に対して、どのように接したらいいか探り探りな部分もあったと思いま
すが、髪色の話題から話しかけやすく、すぐに打ち解けることが出来たのではないかと思います。

異動の不安が軽減された気がして、ほっとした話でした♪

ぜひ皆さんも気合いを入れる時や、異動など新しい環境に行く時、不安を抱えている時は、心機一転で派手髪
にはいかがでしょうか!(冗談です笑)

これから、髪色に負けないように、個性を出して日々務めていきますので、よろしくお願いいたします!

生活介護さくら・Kirin班 立石直輝でした(〜▽〜)

お お あ こうえんかい 老いと向き合う講演会

今年は介護家族の話です。

井川さん(介護福祉士・認知症介護指導者)

お音信のなかった母…。井川さんに認知症の母について突然警察の

電話1本が入ったことに始まります。

その後、母の介護のため2回にわたり転職し、介護する中で、

母の気持ちを知りたいが今となっては聞けない。

終活とは、「らしさノート」というツールを使い、今の自分の気持ちを大切にするもの。今を生きるためのもの。

介護当事者としての話を伝えるだけというのではなく、家族の苦悩について家族介護者の目線について、

家族を励まし勇気づけられる内容となります。みなさん どうぞご参加ください。



日時	9/5 14:00~16:00
場所	総セン 2階
対象	区民を対象とした どなたでも
料金	無料
申し込み方法	06-6678-1500

みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン! サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています! 名物はサンドイッチ!	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ!	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています!
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	7月20日(月)営業します	7月20日(月)お休みします	7月20日(月)お休みします	
	FamilyFriendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ!	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです!	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合!	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	7月4日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	7月20日(月)はお休みします	7/20(月)はお休み	参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます! 調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 7月21日	第3木曜日 7月16日	第2土曜日 7月11日	
開店時間	17:00～18:15	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

せんりゃくこうほういいん 戦略広報委員より

ライフサポート協会では、日々の支援や活動の中で大切にしている想い・姿勢を、さまざまな形で発信しています。各事業所の施設内紹介や職員インタビュー、企画動画などを通して、法人の取り組みをより詳しく知っていただける内容を更新しています!各媒体へのリンクはQRコードよりご覧いただけます。



ライサポに新たな仲間が加わりました!最新のyoutube動画、「2026年度新任職員紹介」です!ぜひご覧ください!!

