



Lifesupport☆ボランティアだより



ねん がつごう
2026年9月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本

こんにちは！楽しかった夏のイベントも一段落し、落ち着いた景色が広がる9月です。秋といえば「読書の秋」「芸術の秋」など、何かを深めるのにぴったりな季節。皆さまにとっての「秋」は何でしょうか？「最近面白かった本」や「おすすめの秋の味覚」など、お知り合いの方々と情報交換するのも楽しいですね。

秋風とともに少し過ごしやすくなるこの時期、ボランティアの皆さんにも気持ちよく快適に活動していただけたらと思います。ただ、季節の変わり目でもありますので、体調には十分気をつけて、実り多い秋と一緒に楽しんでいきましょう！

9月以降 ボランティア情報一覧



じらふヘルパー “普段できないことへのチャレンジ”

日時：①10月10日（土） 14：30～20：30

②10月25日（日） 14：30～20：30

内容：障がいのある方と一緒にしておでかけします。

おでかけの際の付き添いなど、何より一緒に楽しんでいただきたいです♪

トイレ介助・食事介助が必要な場合は同行の職員が対応します。

場所：生駒山上遊園地（奈良県生駒市菜畑町2312-1）

条件：飲食費を除く、活動にかかる費用はじらふで負担します。

※ご自宅から住吉総合福祉センター（集合場所）までの交通費は実費負担です。

持ち物：動きやすい服装でお越しください（できる限りリュックなど、両手が空くカバンでお越しください）。水分補給・塩分補給もお忘れなく！

備考：住吉総合福祉センター（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）に集合後、現地へ向かいます。

みんなで楽しみながら **ごはん**を食べませんか～？

日 程：10月15日（木） 16：30～20：00頃 ※活動時間は相談できます。

場 所：地域自立生活支援センターなごみ（大阪市住吉区帝塚山 東 5-10-15）

内 容：いろいろな人と関わる、みんなでわいわい食事をつくる、おしゃべりしながら一緒に楽しく食べる、「ごはん倶楽部」で、調理補助、買い物、後片付けなどのお手伝いをお願いします。※調理メニューは未定です（9/17に決まります）。

条 件：食事の無料提供あります。動きやすい服装でお越しください。



“ **ライサポ大領感謝祭** ” ボランティアさん **大募集** ！！！！

日 時：10月31日（土） 10：30～15：30

場 所：大領地域の家であい（大阪市住吉区大領 5-6-2）及び
大領COCORO（大阪市住吉区大領 4-13-26）

※集合場所は「大領地域の家であい」です。

内 容：地域への感謝を込め、出店やゲームコーナー等の催しを行います。各コーナーやお店の準備・後片付け・接客等をはじめ、高齢利用者の方と一緒にお店めぐり、交通整理等をお願いします。

条 件：ボランティア登録者は昼食の無償提供と交通費を支給（上限1,500円）します。
動きやすい服装でお越しください。



“ **障がいグループホーム** ” で週末の余暇を楽しもう♪

日 時：毎週日曜 11：00～15：00

場 所：住吉総合福祉センター（大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3）

内 容：障がいのある人が地域の住宅で生活するグループホーム。平日は作業所等でお仕事、土日はお休みを過ごしています。買い物や散歩、お出かけやゲーム等、週末の余暇をメンバーと交流しながらお楽しみください！

条 件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）。昼食はご持参ください。



*** ボランティア窓口はこちら ***

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp