



# Lifesupport☆ボランティアだより



2026年10月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：森本

皆さん、こんにちは！爽やかな秋風が心地よく、日ごとに秋の深まりを感じる季節になりましたね。ただ、朝夕は少し肌寒くなりつつありますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

「実りの秋」と言われるように、今月も皆さんと一緒にたくさんの成果や笑顔を実らせることができたら嬉しいです。

少しずつ秋が深まる10月、秋の味覚で元気をチャージしながら、今月も無理のない範囲で楽しく活動していただけたらと思います。

## 10月以降 ボランティア情報一覧



“ライサポ大領感謝祭” ボランティアさん まだまだ大募集！！

日時：10月31日（土）10：30～15：30

場所：大領地域の家であい（大阪市住吉区大領5-6-2）及び  
大領COCORO（大阪市住吉区大領4-13-26）ほか

※集合場所は「大領地域の家であい」です。

内容：地域への感謝を込め、出店やゲームコーナー等の催しを行います。各コーナーやお店の準備・後片付け・接客等をはじめ、高齢利用者の方と一緒にお店めぐり、交通整理等をお願いします。

条件：ボランティア登録者は昼食の無償提供と交通費を支給（上限1,500円）します。  
動きやすい服装でお越しください。



# じらふヘルパー “<sup>ふだん</sup>普段できないことへのチャレンジ”

日 時：①11月15日（<sup>にち</sup>日） 9：30～16：30

②11月21日（<sup>にち</sup>土） 9：30～16：30

場 所：関西サイクルスポーツセンター（<sup>かわちながのしまのちょう</sup>河内長野市天野 町 1304）

内 容：障がいのある方と一緒におでかけします。

おでかけの際の付き添いなど、何より一緒に楽しんでいただきたいと思います♪

トイレ介助・食事介助が必要な場合は同行の職員が対応します。

条 件：飲食費を除く、活動にかかる費用はじらふで負担します。

※ご自宅から住吉総合福祉センター（<sup>じゅうきそうごふくし</sup>集合場所）までの交通費は実費負担です。

持ち物：動きやすい服装でお越しください（できる限りリュックなど、両手が空くカバンでお越しください）。

備 考：住吉総合福祉センター（<sup>おおさかしすみよしくてづかやまひがし</sup>大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3）に集合後、現地へ向かいます。



## “<sup>いっしょ</sup>じらふくらぶ” で一緒にプログラムを<sup>たの</sup>楽しみませんか～？

日 時：水曜日 → 16：00～18：00

<sup>どようび</sup>土曜日 → 10：00～12：00

場 所：じらふ長居（<sup>おおさかしすみよしくながい</sup>大阪市住吉区长居2 - 4 - 1）

内 容：5名程度のお子様およびそのご家族と一緒に、<sup>しょうしゅうだんりょういく</sup>小集団療育

プログラムを実施します。

プログラムの進行補助（<sup>しんこうほじょ</sup>準備・<sup>かた</sup>片づけ）とご利用のお子様の遊び相手などをお願いします。

条 件：ボランティア登録者は交通費支給（<sup>じょうげん</sup>上限1,500円）、動きやすい服装でご参加ください。



\*\*\* ボランティア窓口はこちら \*\*\*

558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本

電 話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：[volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)