

Lifesupport☆ボランティアだより





2026年11月号

（社福）ライフサポート協会　ボランティアコーディネーター：森本

今年もあっという間に11月になりました。街の木々もきれいに色づき、秋もいよいよ本番を迎えます。皆様、いつも本当にありがとうございます！

秋から冬にかけてイベントや企画が目白押しです。11月以降もマイペースで、楽しみながら活動に取り組んでいただけたらと思います。

これから風邪などが流行りやすい時期ですので、どうか無理をなさらず、ご自身の体調を一番にお過ごしくださいね～♪

11月以降 ボランティア情報一覧

“きずなバザー”日頃の感謝を込めて～地域還元～ ボランティア大募集

日　時：12月19日（土）　10：00～15：00

場　所：住吉総合福祉センター（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）



内　容：会場設営やバザーの品出し、各コーナーでのお店番、
きずなご利用者の付き添いや、交流等のお手伝いをしていただける方を募集します。

条　件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）、動きやすい服装で。

じらふ“お家にサンタがやってくる～”Merry Christmas

日　程：12月24日（木）　17：30～20：00

場　所：住吉総合福祉センター（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）



内　容：事前にご家族様よりクリスマスプレゼントを預かり、当日じらふから
サンタ＆トナカイがお届けします。お子さんとサンタ達が記念撮影をします。
後日写真もプレゼントします（予定）！

条　件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）。



じらふヘルパー“普段できないことへのチャレンジ”

日　時：①12月06日（日）　14：30～20：30 ／ ②12月12日（土）　14：30～20：30

場　所：ひらかたパーク　光の遊園地（枚方市枚方公園町1-1）



内　容：障がいのある方と一緒におでかけします。
おでかけの際の付き添いなど、何より一緒に楽しんでいただきたいです♪
トイレ介助・食事介助が必要な場合は同行の職員が対応します。

条　件：飲食費を除く、活動にかかる費用はじらふで負担します。
※ご自宅から住吉総合福祉センター（集合場所）までの交通費は実費負担です。

持ち物：動きやすい服装でお越しください（できる限りリュックなど、両手が空くカバンでお越しください）。

備　考：住吉総合福祉センター（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）に集合後、現地へ出発！

冬休みにじらふっ子と一緒に遊んでくださ～い♪

日　程：①2026年12月12日（土）、19日（土）、22日（火）～25日（金）
②2026年12月24日（木）～2027年1月8日（金）の冬休み期間（ただし、日・月は除きます。）
※①・②とも活動時間は10：00～17：30 です。／ 活動曜日・時間は相談できます。

場　所：じらふ「住吉」「街道」「住之江」3か所のうち、いずれかの現場



内　容：①土曜日・平日・冬休み期間に子どもたちと遊べる方（サンタ企画予定）
障がいのある子どもたちと仲良く、思いっきり遊びませんか～！
②冬休み期間に子どもたちと関わっていただける方
ご飯やクリスマスケーキ作り、創作活動、お正月企画など盛りだくさんです（予定）。

条　件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）。

持ち物：動きやすい服装、昼食（ご飯作り企画の場合、約300円までの実費負担で一緒に食事もOK）。

“じらふくらぶ”で一緒にプログラムを楽しみませんか～？

日　時：水曜日 → 16：00～18：00 ／ 土曜日 → 10：00～12：00



場　所：じらふ長居（大阪市住吉区長居2-4-1）

内　容：5名程度のお子様及びそのご家族と一緒に、小集団療育プログラムを実施します。
プログラムの進行補助（準備・片づけ）や、お子様の遊び相手などをお願いします。

条　件：ボランティア登録者は交通費支給（上限1,500円）。

持ち物：動きやすい服装でご参加ください。



＊＊＊ ボランティア窓口はこちら ＊＊＊

558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本
電 話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp